

# SUKURTA IR PAGAMINTA LIETUVOS KAIME



## IŽANGA

Kaimo bendruomenės, jos narių ir kitų kaimo gyventojų vykdoma veikla labai įvairi – nuo aplinkos gražinimo, tradicinių švenčių organizavimo iki išskirtinio, unikalaus vietos produkto (konditerinio, mėsos, pieno ar tradicinio amato, gaminio ir kt.) gamybos, edukacinių užsiėmimų, turistinių maršrutų organizavimo ar teminio kaimo sukūrimo. Dažnu atveju šie vietos produktai bei veiklos žinomos tik to kaimo ar kaimyninių kaimų teritorijose.

Autentiškų produktų, gaminių ar paslaugų būdingų tik konkrečiai kaimo vietai, bendruomenei ar etnografiniam regionui atgaivinimas ir vystymas – svarbi kaimo vietovių gyvybingumo ir patrauklumo didinimo priemonė. ES ir Lietuva remia tokių produktų, gaminių ar paslaugų kūrimą ir vystymą per Kaimo plėtros programos priemonę „LEADER programa“ ir kitas programos priemones.

VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros („Litfood“) surinko kaimo bendruomenių, jų narių kūrybiškas veiklas ir parengė elektroninį leidinį „SUKURTA IR PAGAMINTA LIETUVOS KAIME“. Manome, kad šis leidinys – puiki ir nemokama galimybė kaimo bendruomenėms parodyti gaminamus išskirtinius vietos produktus, sukurtus ir vykdomus edukacinius užsiėmimus ir kitas teikiamas paslaugas ne tik vietos gyventojams, tačiau ir Lietuvos bei užsienio partneriams parody, susitikimų metu ir sulaukti naujų užsakovų bei pirkėjų.

Elektroniniame leidinyje pateikiama informacija apie 280 kaimo bendruomenių, jos narių sukurtus ir pagamintus produktus, teikiamas paslaugas, pramogas bei kitas vykdomas veiklas iš 39 Lietuvos rajonų savivaldybių.

Jūsų patogumui produktai, gaminiai, įvairios pramogos ir paslaugos leidinyje pristatomi pagal šalies rajonų savivaldybes.

Nustebsite, kiek ir kokių kūrinių sukuria mūsų kūrybiškos bendruomenės, nagingi kaimo amatininkai ar, kas ten žino, gal Jūsų kaimynas.

Svarbu paminėti ir tai, kad šis leidinys bus nuolat pildomas ir periodiškai atnaujinamas, tad kviečiame dalintis savo gaminiiais, kūriniais, paslaugomis siunčiant informaciją el. paštu: [bendruomenes@litfood.lt](mailto:bendruomenes@litfood.lt).

O pirkėjams palinkėsime leisti į mūsų lietuviško kaimo kūrybos kelionę ir išsirinkti daiktą, produktą ar užsisakyti pramogą sau, šeimai, draugams ar dovanoti savo bendradarbiams.

*Pastebėjus informacijos netikslumus, prašome informuoti el. p. [bendruomenes@litfood.lt](mailto:bendruomenes@litfood.lt), tel. +370 685 87511.*

---

# Produktai



## Akmenės rajono savivaldybė

### MEZGINIAI, NĖRINIAI, VĖRINIAI

Megzti ir nerti rūbai, apavas, kojines, pagalvėlės.  
Vėrimo technika pagaminti paveikslai, medeliai, gėlės.

#### Kontaktai:

Dana Aleknavičienė

Tel. Nr. +370 600 57937

Ramučių g. 3-14, Naujosios Akmenės kaimiškoji sen., Akmenės r.

El. paštas: [dana.aleknaviciene@gmail.com](mailto:dana.aleknaviciene@gmail.com)



### RANKDARBAI IŠ POPIERIAUS

Dirbtinės gėlės, gėlių puokštės, dovanų dekoracijos.

#### Kontaktai:

Ingrida Jasienė (Kaimo bendruomenė „Pasienis“)

Tel. Nr. +370 6465 7551

Statybininkų g. 12, N. Akmenės kaimiškoji sen., Akmenės r.

El. paštas: [ingridajasiene777@gmail.com](mailto:ingridajasiene777@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7XQi>



## VELTI GAMINIAI

Natūralios, nedažytos, chemiškai neapdorotos ir savo šeimos ūkyje auginamų avių vilnos gaminiai tiems, kas vertina natūralumą ir ekologiškumą, kam rūpi sveikata.

### Kontaktai:

Irena Raudienė (Kaimo bendruomenė „Pasienis“)

Tel. Nr. +370 670 57532

Klevų g. 19, Vegerių k., N. Akmenės kaimiškoji sen., Akmenės r.

El. paštas: [irenaraudiene11@gmail.com](mailto:irenaraudiene11@gmail.com)



## Alytaus rajono savivaldybė

### JUVELYRIKA

A.L. - lietuviška juvelyrė – juvelyro Arno Lukšio svajonė ir baltiškumo bei tėvynės meilės išraiška. Tai – istorijos pagerbimas ir noras ją prikelti naujam gyvenimui, tai – rankų darbo juvelyriniai ir puošybiniai interjero detalių gaminiai įkvėpti tautodailės bei modernizmo draugystės. Kiekvienas darbas gaminamas pagal individualų užsakymą, atsižvelgiant į norus ir idėjas, sudedant visus linkėjimus ir tikras Jūsų istorijas. Čia – asmeniškai jums sukuriama dirbiniai turintys mintį, prasmę ir sielą.

#### Kontaktai:

Arnas Lukšys

Tel. Nr. +370 676 14419

Varanausko g. 2, Santaikos k., Krokialaukio sen., Alytaus r.

El. paštas: [arnasluksys@gmail.com](mailto:arnasluksys@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://www.lietuviskajuvelyrė.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/lietuviska.juvelyrė>





## Biržų rajono savivaldybė

### ŠIAUDINIAI SODAI, VYTINĖS JUOSTOS, VELTOS VILNOS IR MILO GAMINIAI

Rišti šiaudiniai kūriniai interjerui: sodai, girliandos, žaislai, žvaigždės, eglutės.

Veltos vilnos, milo gaminiai buičiai ir interjerui. Tautinės juostos.

#### Kontaktai:

Zita Kumpelienė (Vabalninko kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 678 09634

Vitenė Repšienė (Vabalninko kaimo bendruomenė)

Tel. +370 610 80140

B. Sruogos g. 7, Vabalninkas, Biržų r.

El. paštas: [vabalninkobendruomene2@gmail.com](mailto:vabalninkobendruomene2@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://vabalninkas.puslapiai.lt/>



### MEDINIAI ŠAUKŠTAI, KAUKĖS

Kiekvienas šaukštas kitoks – nepakartojamas, trapus.

#### Kontaktai:

Vidas Vareika, Viktoras Mirošničenka

Tel. Nr. +370 610 80 140

B. Sruogos g. 7, Vabalninkas, Biržų r.

El. paštas: [vabalninkobendruomene2@gmail.com](mailto:vabalninkobendruomene2@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://vabalninkas.puslapiai.lt/>



### ATVIRUTĖS

Popierinės atvirutės visoms progoms.

#### Kontaktai:

Elena Narbutienė (Papilio kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 689 19137

Parko g. 1, Papilio k., Papilio sen., Biržų r.



## OBUOLIŲ SŪRIS, OBUOLIŲ SALDAINIAI, DŽIOVINTI OBUOLIAI

Gaminamas obuolių sūris, naminiai saldainiai „Obelėlė“, džiovinti obuoliai.

### Kontaktai:

Lina Matuliauskienė (Papilio kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 608 28733

Miliškių k., Papilio sen., Biržų r.

El. paštas: [matuliauskienelina@gmail.com](mailto:matuliauskienelina@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/lina.valbasaite>



## PAPUOŠALAI

Originalūs rankų darbo papuošalai iš gintaro, natūralių akmenų, medžio: apyrankės, auskarai, karoliai, pakabukai raktams.

### Kontaktai:

Rima Samuolienė

Tel. Nr. +370 682 26952

Dukurnių g. 10, Dukurnių k., Papilio sen., Biržų r.

El. paštas: [rimaajsam@gmail.com](mailto:rimaajsam@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/Rimas-Style-1695120467456588>





## Joniškio rajono savivaldybė

### MEDUS IR JO PRODUKTAI

Visi natūralus bičių produktai: medus su pušų pumpurais, su pikiu, kreminis medus, bičių duonelė, žiedadulkės. Žvakės ir balzamas lūpoms gaminamas iš medaus ir vaško.

#### Kontaktai:

Oksana Steponavičienė

Tel. Nr. +370 609 89264

Vesetinio g. 11, Daunoriskės k., Satkūnų sen., Joniškio r.

El. paštas: [oksanasteponaviciene2@gmail.com](mailto:oksanasteponaviciene2@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/O.S.Bitynas>



### LIOFILIZUOTI PRODUKTAI

Šaltyje džiovintos uogos, vaisiai, daržovės, prieskoniniai augalai ir vaistažolės.

#### Kontaktai:

Loreta Česnauskienė (Stupurų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 616 05850

Lina Vyšniauskaitė (Stupurų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 620 26732

Stupurų k., Gataučių sen., Joniškio r.

El. paštas: [stupurubendruomene@gmail.com](mailto:stupurubendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/StupuruKaimoBendruomene>



## ALIEJUS

Aliejus spaudžiamas iš vietinių ūkininkų užaugintų linų sėmenų ir kanapių sėklų.

### Kontaktai:

Lina Vyšniauskaitė (Stupurų kaimo bendruomenė)  
Tel. Nr. +370 620 26732  
Stupurų k., Gataučių sen., Joniškio r.  
El. paštas: [stupurubendruomene@gmail.com](mailto:stupurubendruomene@gmail.com)  
Facebook paskyra: <http://inx.lv/7lo3>



## DUONA

Pilno grūdo, su džiovintais vaisiais ir natūraliu raugu kepama duona.

### Kontaktai:

Regina Perminienė (Stupurų kaimo bendruomenė)  
Tel. +370 664586858  
Stupurų k., Gataučių sen., Joniškio r.  
El. paštas: [stupurubendruomene@gmail.com](mailto:stupurubendruomene@gmail.com)  
Facebook paskyra: <http://inx.lv/7lo3>



## ŠAKOTIS

Kepamas iš vietinių ūkininkų užaugintos produkcijos pagal senovišką receptą.

### Kontaktai:

Jolanta Petrauskienė (Stupurų kaimo bendruomenė)  
Tel. Nr. +370 612 45246  
Stupurų k., Gataučių sen., Joniškio r.  
El. paštas: [stupurubendruomene@gmail.com](mailto:stupurubendruomene@gmail.com)  
Facebook paskyra: <http://inx.lv/7lo3>



## SIUVINIAI

Siuvami rūbai mažiems ir dideliems.

### Kontaktai:

Regina Perminienė (Stupurų kaimo bendruomenė)  
Tel. Nr. +370 645 86858  
Stupurų k., Gataučių sen., Joniškio r.  
El. paštas: [stupurubendruomene@gmail.com](mailto:stupurubendruomene@gmail.com)  
Facebook paskyra: <http://inx.lv/7lo3>





## VARŠKĖS SŪRIS

Įvairių rūšių varškės sūriai, gaminami iš vietinių ūkininkų gaunamos žaliavos.

### Kontaktai:

Asta Monstvilienė (Stupurų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 615 28715

Stupurų k., Gataučių sen., Joniškio r.

El. paštas: [stupurubendruomene@gmail.com](mailto:stupurubendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7lo3>



## GAMINIAI IŠ VILNOS, SOJŲ VAŠKO ŽVAKĖS, HIDROLATAI

### Kontaktai:

Loreta Česnauskienė (Stupurų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 616 05850

Stupurų k., Gataučių sen., Joniškio r.

El. paštas: [stupurubendruomene@gmail.com](mailto:stupurubendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7lo3>



## MEDUS IR JO PRODUKTAI

„Daunoravos dvaro bitynas“ vadovaujasi senaisiais bitininkystės metodais.

Skirtingais metų laikais surinktas medus nėra maišomas - taip išsaugojamas jo unikalus skonis.

### Kontaktai:

Gitana Gelzienė

Tel. Nr. +370 628 16107

Daunoravos g. 5, Daunoravos k., Satkūnų sen., Joniškio r.

El. paštas: [daunoravosmedus@gmail.com](mailto:daunoravosmedus@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7Ngl>





## Jurbarko rajono savivaldybė

### KERAMIKA

Rankų darbo funkcionali keramika: lėkštės, puodeliai, dubenys ir dubenėliai.

#### Kontaktai:

Milda Valantiejtė

Tel. Nr. +370 608 19985

Alytaus g. 13, Lybiškių k., Eržvilko sen., Jurbarko r.

El. paštas: [mildumildumildu@gmail.com](mailto:mildumildumildu@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/milduceramic>



### MEDŽIO DIRBINIAI

Skulptūros, vidaus ir lauko baldai, prieverpstės ir kiti kūriniai iš medžio.

#### Kontaktai:

Arūnas Kudžma (Balneliškių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 698 79797

Bišpilio g. 13, Balneliškių k. Jurbarkų sen., Jurbarko r.

El. paštas: [kudzmaarunas@gmail.com](mailto:kudzmaarunas@gmail.com)

Interneto svetainė: [www.medziodirbiniai.lt](http://www.medziodirbiniai.lt)



## Kaišiadorių rajono savivaldybė

### SIUVINĖTI GAMINIAI

Siuvinėti gaminiai: vaikų numylėti Zuikučiai su vardais, dekoratyvios pagalvėlės su inicialais ar pageidaujamu tekstu, rankšluosčiai, chalatai ir dar daug visko, pagal jūsų norus. Gaminiai su spauda.

#### Kontaktai:

Daiva Vaitkūnienė

Tel. Nr. +370 688 31978

Vilties g. 14, Stabintiškių k., Žaslių sen., Kaišiadorių r.

El. paštas: [daivosdirbtuvele@gmail.com](mailto:daivosdirbtuvele@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/daivosdirbtuvele/>

Interneto svetainė: [www.daivosdirbtuvele.lt](http://www.daivosdirbtuvele.lt)





## Kėdainių rajono savivaldybė

### MEDIENOS GAMINIAI, DROŽINIAI

Gaminiai iš klijuotos medienos, skirti buičiai ir interjerui.

Drožiniai iš natūralaus medžio: lėkštės, padėklai, dubenys ir kt.

#### Kontaktai:

Vytautas Zakaryla (VO „Petkūnų bendruomenės centras“)

Tel. Nr. +370 659 93979

Stadijono g. 17, Petkūnų k., Truskavos sen., Kėdainių r.

El. paštas: [bc.petkunai@gmail.com](mailto:bc.petkunai@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7yhj>



### EKOLOGIŠKOS DARŽOVĖS, PRIESKONINĖS ŽOLELĖS, UOGOS, SKINTOS GĖLĖS

Ekologiškai auginamos daržovės, prieskoninės žolelės, uogos, gėlės – žmonėms, išsiilgusiems tikro skonio, kvapo ir tikrų emocijų.

Nedidelis, vos 50 arų sklypas talpina gausybę daržovių, prieskoninių žolelių, uogų ir gėlių žiedų, o vasarai baigiantis uogos virsta nuostabiais sirupais, uogienėmis, cukatais, prieskoninės žolelės – prieskonių mišiniais, daržovės – traškučiais, o prieš Kalėdas viskas sugula į medines dėžutes dovanų pavidalu.

#### Kontaktai:

Eglė ir Julius Stašauskai

Tel. Nr. +370 688 36850

Saviečių k., Pelėdnagių sen., Kėdainių r.

El. paštas: [egle.valuckaite@gmail.com](mailto:egle.valuckaite@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/50aru.darbo.dziaugsmo>





## Kelmės rajono savivaldybė

### PJAUSTYTI IR LAZERIU GRAVIRUOTI GAMINIAI

Gaminamos rankų darbo medinės taupyklės, vardinės dekoracijos, krikštytinių atributika, sutuoktinių atributika ir kiti, širdžiai mieli gaminiai.

#### Kontaktai:

Mindaugas Augustis

Tel. Nr. +370 611 14345; +370 624 94755

Padvarninkų k. 4, Kukečių sen., Kelmės r.

El. paštas: [tukionamelis@gmail.com](mailto:tukionamelis@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/Tukionamelis>

Interneto svetainė: <https://tukionamelis.lt/>



### KERAMIKA, NĖRINIAI, DEKORACIJOS

Kuriami keramikiniai indai ir namų dekoro elementai; medžio dirbiniai, dekoruoti pasitelkiant dekupažo techniką.

Vąšeliu neriama krikšto atributika, suknelės.

#### Kontaktai:

Ramunė Piniauskaitė (Šaukėnų bendruomenė)

Tel. Nr. +370 687 05084

Spaudžių k. 15, Šaukėnų sen., Kelmės r.

El. paštas: [r.piniauskaite@gmail.com](mailto:r.piniauskaite@gmail.com)



## Klaipėdos rajono savivaldybė

### KALVYSTĖS GAMINIAI

Vartai, tvoros, turėklai, pavėsinės, sūpuoklės, šašlykinės, interjero ir eksterjero elementai.

#### Kontaktai:

Vidmantas Laugalis (Girininkų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +307 698 11158; +370 868 788796

Antkopčio g. 2, Girininkų k., Vėžaičių sen., Klaipėdos r.

El. paštas: [laugalisvidmantas1@gmail.com](mailto:laugalisvidmantas1@gmail.com) [info@midama.lt](mailto:info@midama.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/midama.lt>

Interneto svetainė: [www.midama.lt](http://www.midama.lt)



## Kretingos rajono savivaldybė

### LININIAI GAMINIAI, PINIKAI (MAKRAMĖ)

Siuvami įvairūs lininiai gaminiai ir lininės lėlės.

Makramė technika pintos sienų dekoracijos, gėlių laikikliai, kilimai, užuolaidos.

#### Kontaktai:

Vaidė Girdvainytė-Juchnevičienė (Vydmantų bendruomenė)

Tel. Nr. +370 660 688620

Atžalyno g. 15, Vydmantų k., Vydmantų sen., Kretingos r.

El. paštas: [gvidile@gmail.com](mailto:gvidile@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7y9a>





## Mažeikių rajono savivaldybė

### OBUOLIŲ SŪRIS IR KITI SKANĖSTAI

Ukrinų kaimo bendruomenės gaminamas obuolių sūris – žinomas visoje Lietuvoje. Šiandien šalia obuolių sūrio jau rikiuojasi ir kiti vaisių, daržovių produktai: cukinijų ir moliūgų saldainiai, džiovintos vaisių tyrelės, daržovių užkandžiai.

#### Kontaktai:

Ukrinų kaimo bendruomenė

Tel. Nr. +370 620 37506

Taikos g. 8, Ukrinų k., Židikų sen., Mažeikių r.

El. paštas: [vilvze@gmail.com](mailto:vilvze@gmail.com)



### IŠ MODELINO GAMINAMOS LĖLĖS

#### Kontaktai:

Ilona Michalėnė (Židikų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 626 30365

Židikų k., Židikų sen., Mažeikių r.

El. paštas: [ilonamichalėnė@gmail.com](mailto:ilonamichalėnė@gmail.com)



## AUDINIAI, JUOSTOS, ŠIAUDINIAI SODAI, MEGZTI ŽAISLAI

Audžiama tautinio kostiumo medžiaga. Iš jos siuvami autentiškų raštų žemaičių moterų sijonai, vyriškos kelnės, liemenės.

Iš nuaustų medžiagų gimsta ir kiti praktiški daiktai: takeliai, daugkartiniai maišeliai, krepšiai ir kt. Gaminamos austinės, pintinės ir rištinės juostos.

Rišami tradiciniai šiaudiniai sodai.

Mezgami įvairūs žaislai.

### Kontaktai:

Irina Klemenienė

Tel. Nr. +370 614 59396

Židikų k., Židikų sen., Mažeikių r.

El. paštas: [zidikukc@gmail.com](mailto:zidikukc@gmail.com)



## Pagėgių savivaldybė

### ARBATA IR PRIESKONIAI

Augalai renkami iš vietinių natūralių pievų bei augimviečių, miškų ir sertifikuoti kaip ekologiški. Džiovinami specializuotoje džiovykloje pagal atitinkamus reikalavimus. Vaistažolės yra smulkinamos bei fasuojamos rankomis. Arbatų mišiniai yra kokybiški, pagal vaistininko-žolininko, liaudies medicinos eksperto V. Skirkevičiaus sudarytas receptūras.

Produktai sertifikuoti ekologiško produkto, tautinio paveldo produkto bei Rambynų regioninio parko produkto ženklais.

### Kontaktai:

Kriokiškių kaimo bendruomenė

Tel. Nr. +370 650 11445

Pajūrio g. 5, Kriokiškių k. Vilkyškių sen., Pagėgių sav.

El. paštas: [reda.kriokiskiai@gmail.com](mailto:reda.kriokiskiai@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7yYA>





## Panevėžio rajono savivaldybė

### UŽKANDŽIAI, TORTAI, DESERTAI

Pagal individualius užsakymus gaminami įvairūs užkandžių rinkiniai, sumuštiniai, desertai, tortai.

#### Kontaktai:

Jolanta Silgienė (Trakiškio gyventojų bendruomenė)

Tel. Nr. +370 699 13802

Taikos g. 39, Trakiškio k., Miežiškių sen., Panevėžio r.

El. paštas: [j.silgiene@gmail.com](mailto:j.silgiene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7yY2>



### VAISTAŽOLIŲ ARBATOS, HIDROLATAI, PIRTIES VANTOS, MEDUS, ŠILAUOGĖS

Ūkyje auginamos bei nešienaujamos pievose ir miškuose renkamos vaistažolės. Jos natūraliai džiovinamos, nesmulkinamos. Yra daugiau nei 60 rūšių.

Galima įsigyti: vaistažolių pakeliais, skoningai paruoštų, įpakuotų vaistažolėmis dovanėlių, gamtoje suyrančių lininių pirkinų maišelių, levandų hidrolatų, pirties vantų, ūkyje laikomų bičių medaus, o sezono metu ir šilauogių.

#### Kontaktai:

Vilija Šaparnienė-Kišonienė (Trakiškio gyventojų bendruomenė)

Tel. Nr. +370 600 08045

Miško g. 12, Trakiškio k., Miežiškių sen., Panevėžio r

El. paštas: [vijole0@gmail.com](mailto:vijole0@gmail.com)



## RIEŠINĖS

Tautiniai motyvais megztos riešinės.

### Kontaktai:

Amatų centras „Liktarnė“

Danguolė Burkšienė (Gyventojų bendruomenė „Velžys“)

Tel. Nr. +370 686 20547

Alantos g. 38, Velžys, Panevėžio r.

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/Virginija58>



## VIRVELINĖ KERAMIKA, KARPINIAI, PINTINĖS JUOSTOS

Tradiciniai gaminiai iš natūralių medžiagų.

### Kontaktai:

Amatų centras „Liktarnė“

Virginija Stundžienė (Gyventojų bendruomenė „Velžys“)

Tel. +370 686 20547

Alantos g. 38, Velžys, Velžio sen., Panevėžio r.

El. paštas: [virginija.stundziene@gmail.com](mailto:virginija.stundziene@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/Virginija58>





## Pasvalio rajono savivaldybė

### PAPUOŠALAI, AKSESUARAI, MEZGINIAI

Verti papuošalai iš karoliukų (biserio): apyrankės, kolje, sagės. Darbai atlikti taikant frivolite techniką. Nėriniai ir mezginiai: šlepetės, kojinės, staltiesės, apykaklės.

#### Kontaktai:

Leontina Brasienė (bendruomenė „Atžalynas“)

Tel. Nr. +370 610 62744

Atžalyno g. 2, Diliauskų k., Pasvalio apylinkių sen., Pasvalio r.

El. paštas: [grazina.paliuliene@gmail.com](mailto:grazina.paliuliene@gmail.com)



### MEZGINIAI, NĒRINIAI

Gaminiai iš aukštos kokybės vilnonių siūlų.

Vilnonės kojinės ir pirštinės, servetėlės, staltiesės.

Mezgama ir neriama pagal užsakymus.

#### Kontaktai:

Vida Abromavičienė (bendruomenė „Atžalynas“)

Tel. Nr. +370 610 62744

Atžalyno g. 2, Diliauskų k., Pasvalio apylinkių sen., Pasvalio r.

El. paštas: [grazina.paliuliene@gmail.com](mailto:grazina.paliuliene@gmail.com)





## PAPUOŠALAI, DEKORACIJOS, AKSESUARAI

Gaminiai iš natūralių akmenukų: apyrankės ir vėriniai, raktų pakabukai, kvapukai – pakabukai, akinių aksesuarai, rožančiai, gėlių puokštės, pakabinamos ir pastatomos dekoracijos.

### Kontaktai:

Rasa Baniėnė (Namišių krašto bendruomenė)

Tel. Nr. +370 662 29016

Eglių g. 8 A, Namišių k., Namišių sen., Pasvalio r.

El. paštas: [inirvan@gmail.com](mailto:inirvan@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100071748150417>



## Plungės rajono savivaldybė

### ŽOLYNŲ PINTINĖS, ŽOLELIŲ ARBATOS, VAISTAŽOLĖS

Pynimas iš žolių – senovinis amatas, dvelkiantis gamtos magija, o žolynų pintinės – kvepiančios ir puošiančios namus.

Remiantis mūsų protėvių išmintimi, gaminamos įvairios arbatos, skirtos ir maistui ir vaistui, prieskoninių žolelių mišiniai. Arbatoms ruošti naudojama per 100 rūšių žolelių.

Natūralios žolelės, vaistažolės, renkamos ir auginamos 3 piliakalnių papėdėje. Visos žolelės yra renkamos rankomis, nuskinamos tinkamiausiu laiku, kai turi sukaupusios daugiausia veikliųjų medžiagų. Dalis žolelių yra auginamos įkurtame vaistažolių ūkyje.

Stengiamasi, kad kasdienės arbatos būtų ne tik sveikos, bet ir skanios, o žolynų puodai įneštų į namus jaukumo iš gamtos.

#### Kontaktai:

Rasa Žalūdienė

Tel. Nr. +370 614 02081

Žolynų g. 13, Varkalių k., Nausodžio sen., Plungės r.

El. paštas: [kzaluda@gmail.com](mailto:kzaluda@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/rasozoles.lt>



### IŠ NAMINĖS VILNOS VELTOS ŠLEPETĖS

#### Kontaktai:

Janina Meškauskienė

Tel. Nr. +370 615 79751

Rietavo kelias 33, Pakerų k., Babrungo sen., Plungės r.

El. paštas: [jmjanina@gmail.com](mailto:jmjanina@gmail.com)



## MUILAS, MUILO GĖLĖS, ATVIRUKAI, SALDŽIOS DOVANOS

Įvairios sudėties muilas, pakuojamas į išskirtines savos gamybos dėžutes.

Atvirukai, pinigų vokeliai, sveikinimo dėžutės, dekoruoti nuotraukų albumai ir saldžios dovanos.

### Kontaktai:

Irena Saudargienė (Kantaučių kaimo bendruomenė „KALNAS“)

Tel. Nr. +370 674 02619

Žlibinų g. 26, Žlibinų k., Žlibinų sen., Plungės r.

El. paštas: [muilopoezija@gmail.com](mailto:muilopoezija@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7XQu>



## BALDAI, INTERJERO DETALĖS, LAZERIU IŠPJAUTI IR GRAVIRUOTI GAMINIAI

Gaminami ne tik baldai, bet ir interjero ar eksterjero detalės, tradiciniai ir netradiciniai medienos gaminiai: konstruktoriai, dovanos, atliekami individualūs darbai.

Lazerinėmis pjovimo ir graviravimo staklėmis graviruojama ant įvairių medžiagų: medienos, plastiko, audinio, odos, popierius ir kita. Šios technologijos pagalba įgyvendinama daug kūrybinių idėjų – nuo smulkių suvenyrų ar dovanų iki įvairios produkcijos gamybos.

### Kontaktai:

Romas Šambarys (bendruomenė „ROTINĖNAI“)

Tel. Nr. +370 674 58531

Sruojos g. 10, Rotinėnų k., Žemaičių Kalvarijos sen., Plungės r.

El. paštas: [sambarysromas@gmail.com](mailto:sambarysromas@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/DizainoDirbtuve/>





## Prienų rajono savivaldybė

### VELTI GAMINIAI

Drabužiai, šaliai, aksesuarai, apavas, namų dekoro elementai. Veliama šlapiuoju būdu. Gaminiai yra švelnūs, nealergizuojantys.

Žaliava gaunama humanišku būdu.

### Kontaktai:

Augenija Stoškuvienė (Jiezno žmonių su negalia sąjunga)

Tel. Nr. +370 617 68314

J. Basanavičiaus g. 23, Jieznas, Prienų r.

El. paštas: [augenijastoskuviene@gmail.com](mailto:augenijastoskuviene@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/augenija.stoskuviene>



## Radviliškio rajono savivaldybė

### ALIEJUS, UOGOS

Nerafinuotas, nefiltruotas, natūralus, šviežias šalto spaudimo aliejus tiesiai iš ūkyje užaugintų sėklų.

Asortimente: linų sėmenų, kanapių, rapsų ir moliūgų sėklų aliejai.

Ateityje planuojama spausti margainio, garstyčių, juodgrūdės.

Šalto spaudimo aliejai naudingi žmogaus sveikatai, nes juose gausu vitaminų, omega 3 ir omega 6 rūgščių, mikroelementų.

Ūkyje taip pat teikiamos aliejaus spaudimo paslauga, siūloma įsigyti ir šviežių uogų bei išspaудų.

### Kontaktai:

Modesta Dijokienė

Tel. Nr. +370 628 81127

Šiaulėnų g.19, Daugėlaičių k., Radviliškio sen., Radviliškio r.

El. paštas: [dijokiene.m@gmail.com](mailto:dijokiene.m@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/dijoukis/photos>



## Raseinių rajono savivaldybė

### TAPYBOS DARBAI

Parduodami paveikslai, kuriuose vyrauja gamtos peizažai.

#### Kontaktai:

Arūnas Balčius (Butkiškės kaimo bendruomenė)

Tel. Nr.+370 620 93922

Butkiškės k., Ariogalos sen., Raseinių r.

El. paštas: [arunasbalcius123@gmail.com](mailto:arunasbalcius123@gmail.com)





## Rokiškio rajono savivaldybė

### RANKDARBAI IŠ VELTINIO, LINO, VELIŪRO. ŠVENČIŲ DEKORACIJOS

#### Kontaktai:

Inga Belovienė ir Nadiežda Ivanova (Bajorų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 628 34156

Ažuolų g. 1, Bajorų k., Rokiškio kaimiškoji sen., Rokiškio r.

El. paštas: [varkutukas@gmail.com](mailto:varkutukas@gmail.com)

Interneto svetainė: <https://inandcorankdarbiai.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/inandcompany>



## Skuodo rajono savivaldybė

### PINTI BALDAI, GAMINIAI IŠ VYTELIŲ

Stilingi, patvarūs, kokybiški gaminiai buičiai ir interjerui: baldai, krepšiai, dėžės, nameliai augintiniams ir kt.

#### Kontaktai:

Vidmantas Sruogis (Daukšių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 604 97204

Erlos g. 2, Daukšių k., Skuodo sen., Skuodo r.

El. paštas: [srvidukas@gmail.com](mailto:srvidukas@gmail.com)



## Šakių rajono savivaldybė

### MUZIKOS INSTRUMENTAS – DIDŽIARIDAS

Iš lietuviškos medienos gaminami Šiaurės Australų aborigenų pučiamieji instrumentai – didžiaridai.

#### Kontaktai:

Saulius Arštikaitis (Briežių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 699 29871

Bundzų g. 3, Bundzų k., Šakių sen., Šakių r.

El. paštas: [asauliux@gmail.com](mailto:asauliux@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7ZPM>



### TRADICINIAI ŠIAUDINIAI SODAI, VILNONĖS RIEŠINĖS SU STIKLO KAROLIUKAIS

Tradicinių šiaudinių sodų rišėja – sertifikuotų tautinio paveldo produktų tradicine amatininke, senojo pynimo amato puoselėtoja.

#### Kontaktai:

Jūratė Šnipienė (Giškabūdžio bendruomenės centras)

Tel. +370 615 26355

J. Jablonskio g. 16, Griškabūdžio mst., Griškabūdžio sen., Šakių r.

El. paštas: [jurates.sodai@gmail.com](mailto:jurates.sodai@gmail.com)





## DUONA, KONDITERIJOS GAMINIAI

Atnaujintoje lauko virtuvėlėje kepti burnoje tirpstantys ne tik tradiciniai konditerijos gaminiai: ruginė duona su sėklomis arba vaisiais, šokoladu aplietos eglutės, morengai, kanelės.

### Kontaktai:

Jūratė Šnipienė (Giškabūdžio bendruomenės centras)

Tel. Nr. +370 615 26355

J. Jablonskio g. 16, Griškabūdžio mst., Griškabūdžio sen., Šakių r.

El. paštas: [jurates.sodai@gmail.com](mailto:jurates.sodai@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7BDB>



## TRADICINIŲ IR MODERNIŲ FORMŲ ŠIAUDINIAI SODAI. RIEŠINĖS SU STIKLO KAROLIUKAIS

Tradicinių ir modernių formų šiaudinių sodų rišėja, šiaudinius sodus kuria išlaikydama senąsias tradicijas.

### Kontaktai:

Saulena Valatkaitienė (Giškabūdžio bendruomenės centras)

Tel. Nr. +370 614 58418

Rasos g. 22, Griškabūdžio mst., Griškabūdžio sen., Šakių r.

El. paštas: [saulenaval@gmail.com](mailto:saulenaval@gmail.com)



## DUONA

Autentiška, tradicinė, pusiau plikyta zanavykijos krašto duona.

Duona kepama iš rupių ruginių miltų, be jokių priedų, su natūraliu raugu, autentiškoje duonkepėje krosnyje.

## DUONOS RAUGAS

Autentiškas, tradicinis, ruginis duonutės raugas, išlaikytas „gyvas“ daugiau nei penkiasdešimt metų. Dovanų – vietinės lekėtiškės gospadinės duonutės receptas.

## ŽOLELIŲ ARBATOS, GILIŲ KAVA

Vietinės žoliautojos surinktos ir paruoštos žolelių arbatos, natūralios įvairių augalų šaknys, gilių kavos ir kiti sveikuoliški produktai.

## KANAPINĖ

Ekologiškos kanapių sėklos – grūstos ir pagardintos jūros druska.

## NATŪRALUS, RANKŲ DARBO MUILAS

Muilas, kuriame nėra jokių sintetinių medžiagų: kvapų, dažų, konservantų, putojimo gerintojų, mineralinių aliejų. Spalva ir tekstūra išgauta vaistažolių, prieskonių, augalinių aliejų, kosmetinių molių pagalba.

## NATŪRALŪS GĖLIŲ IR AUGALŲ HIDROLATAI, KOSMETINIAI PIEŠTUKAI, RANKŲ DARBO KOSMETIKA.

Vietinės žoliautojos iniciatyva ir žiniomis, variniame alambeko puode virti natūralūs kosmetiniai vandenys – hidrolatai iš vietinių vaistinių augalų ir gėlių. Natūralūs lūpų pieštukai su medžių sakais, natūralūs milteliai dantims ir kiti vienetiniai, ekologiški kosmetiniai gaminiai.

## ŠILKINĖS SKARELĖS, ŠALIKĖLIAI

Natūralaus šilko skarelės ir šalikėliai dažyti gėlėmis, žolėmis, prieskoniniais augalais, uogomis ir kitoms natūraliomis priemonėmis. Natūraliais dažais dažyti aksesuarai yra saugūs, nealergizuoją, nekenksmingi aplinkai. Gaminiai nesikartojančių raštų ir spalvų.

## ŠIAUDINIAI SODAI

Įvairaus dydžio, formos ir temos, autentiški, rankų darbo senovės lietuvių sodai. Tinka bet kokiai progai – krikštynoms, vestuvėms. Gaminami pagal užsakymus.

## Kontaktai:

Šakių rajono Lekėčių bendruomenės moterų klubas

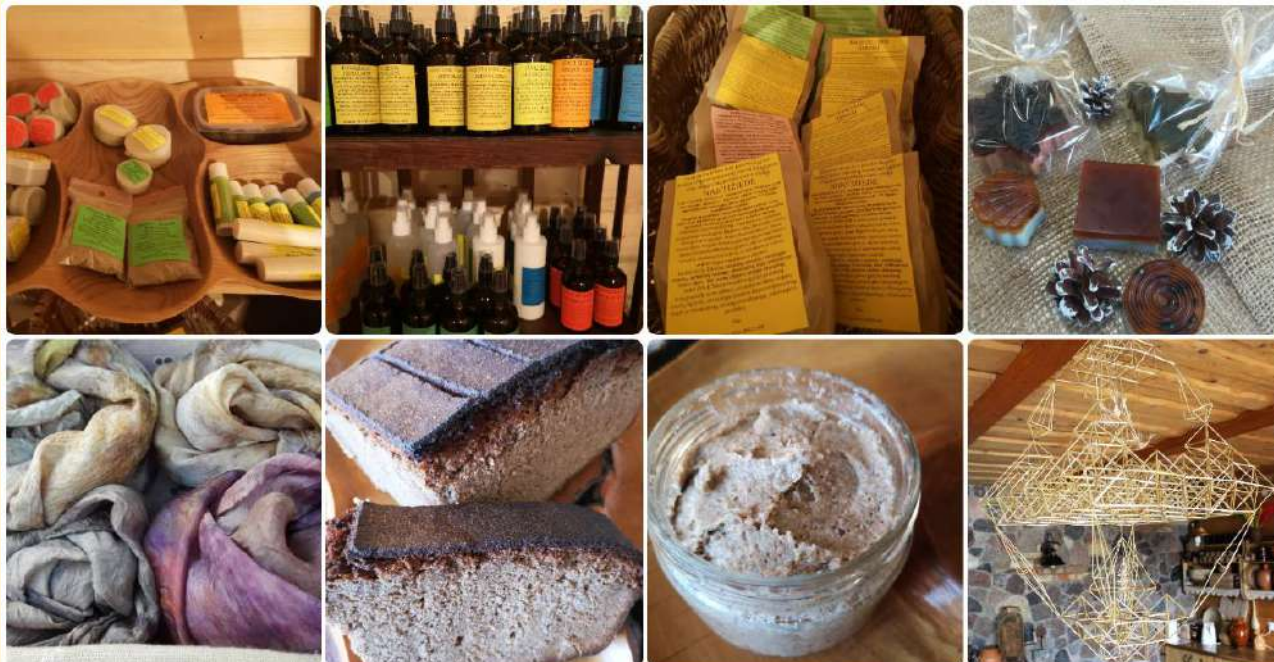
Tel. Nr. +370 69836503

Pušyno g. 18 A, Lekėčių k., Lekėčių sen., Šakių r.

El. paštas: [bravaida@gmail.com](mailto:bravaida@gmail.com)

Interneto svetainė: [www.visitlekeciai.lt](http://www.visitlekeciai.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/lekeciemoterys>





## KARPINIAI: UŽUOLAI DĒLĒS, ATVIRUTĒS, PAPUOŠIMAI IR KT.

Tradicinių amatų popieriaus karpinių Meistrės darbai.

### Kontaktai:

Meilutė Andriukaitienė (Kudirkos Naumiesčio „Santaka“ bendruomenė)

Tel. Nr. +370 615 78413

Varpo g. 21-5, Kudirkos Naumiestis, Šakių r.

El. paštas: [meileandriukaitiene@gmail.com](mailto:meileandriukaitiene@gmail.com)





## Šilutės rajono savivaldybė

### DUONA IR KONDITERIJOS GAMINIAI

Aukštos kokybės naminė be mielių kepama duona ir konditerijos gaminiai. Visi kepiniai – be papildomų priedų, taip kaip kepti namuose.

Duonos kepimui pagal užsakymus naudojama ir malkinė krosnis.

#### Kontaktai:

Andrius Sudeikis

Tel. Nr. +370 675 77962

Vilties g. 61, Gorainių k., Vainuto sen., Šilutės r.

El. paštas: [mbduonera@gmail.com](mailto:mbduonera@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/mbduonera>



### MEDŽIO GAMINIAI

Drožtos Užgavėnių kaukės, indai, šaukštai, maisto pjaustymo lentelės, žaislai.

#### Kontaktai:

Stanislovas Meškauskas (Juknaičių bendruomenė)

Tel. Nr. +370 684 66361

Žirgo g. 3, Juknaičių k., Juknaičių sen., Šilutės r.

El. paštas: [stanislovas.m@gmail.com](mailto:stanislovas.m@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7Bin>



## KERAMIKOS DARBAI

Namų sienų dekoracijos „Širdelės“, teikiančios jaukumo. Darbams naudojamas molis, medis, akriliniai dažai ir lakas vandens pagrindu.

### Kontaktai:

Inga Gečienė (Juknaičių bendruomenė)  
Tel. Nr. +370 656 15793  
Žirgo g. 12, Juknaičių k., Juknaičių sen., Šilutės r.  
El. paštas: [ingga2@gmail.com](mailto:ingga2@gmail.com)



## RANKŲ DARBO ŽAISLIUKAI

Tai vienetiniai rankų darbo žaisliukai, pagaminti su meile. Žaisliukai nesukelia alergijos, juos galima skalbti skalbimo mašinoje rankiniu režimu.

Sudėtis: 100% poliesteris arba 55% medvilnė ir 45% poliakrilas; užpildas – poliesterio kamuoliukai arba sinteponas; akutės ir nosytės - saugiai pritvirtinamos iš vidaus.

### Kontaktai:

Vida Meižienė (Juknaičių bendruomenė)  
Tel. Nr. +370 626 40208  
Jakštelių g. 3, Juknaičių k., Juknaičių sen., Šilutės r.  
El. paštas: [vydux3@gmail.com](mailto:vydux3@gmail.com)  
Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/groups/780134645772896>



## PAPUOŠALAI, RIEŠINĖS

Megztos riešinės, papuošalai su stiklo karoliukais.

### Kontaktai:

Aurelija Lileikienė  
Tel. Nr. +370 612 56300  
Kaštonų g. 3-1, Juknaičių k., Juknaičių sen., Šilutės r.  
El. paštas: [autilalil@gmail.com](mailto:autilalil@gmail.com)





## OBUOLIŲ SŪRIS

Aromatingas saldumynas iš Mažosios Lietuvos sodų – penkis mėnesius brandintas obuolių sūris su įvairiais priedais: džiovintais obuoliais, razinomis, spanguolėmis, kriaušėmis, slyvomis, ananasais, abrikosais, imbieru, graikiškais riešutais, migdolais, čili pipirais, čia sėklomis, sezamu, saulėgrąžomis, mėtomis, šokoladu. Šis rankų darbo gaminy, išvirtas iš įvairių veislių lietuviškų obuolių, puikiai tiks lauktuvėms, dovanoms ir kasdieniam pasigardžiavimui ar pavaišinti užsukusiam svečiui. Jam nereikia ypatingų laikymo sąlygų ir jo galiojimo laikas yra ilgas.



### Kontaktai:

Zoja Jurkuvienė (Juknaičių bendruomenė)  
Tel. Nr. +370 861 219043  
Žirgo g. 5, Juknaičių k., Juknaičių sen., Šilutės r.  
El. paštas: [zojura@gmail.com](mailto:zojura@gmail.com)

## KONDIRERIJOS GAMINYS „SKRUZDĖLYNAS“

Skruzdėlynas – rankų darbo, traškus, skanus, medaus skonio konditerinis gaminy, įvairioms progoms ir šventėms.

Gaminamas su natūraliu medumi ir priedais: spanguolėmis, kokoso drožlėmis, karamelizuotais riešutais.

### Kontaktai:

Jūratė Lindžienė (Vainuto seniūnijos bendruomenė)  
Tel. Nr. +370 656 48542  
Kalvės g. 4, Versmininkų k., Katyčių sen., Šilutės r.  
El. paštas: [kepiniurojus@gmail.com](mailto:kepiniurojus@gmail.com)  
Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/KepiniuRojusSkruzdelynai>





## PINJATOS

Pinjata – smagaus žaidimo atributas, kai mušant lazda iš jo iškrenta sudėti saldumynai. Į pinjatos vidų galima dėti saldinius, riešutus kevaluose, mėgstamus užkandžių pakučius, sveikuoliškus batonėlius, dovanų kuponus, mažas dovanėles, žaisliukus ir pan.

### Kontaktai:

Simona Jončienė (Vainuto seniūnijos bendruomenė)

Tel. Nr. +370 643 66617

Medžiotojų g. 2, Vainuto k., Vainuto sen., Šilutės r.

El. paštas: [simona.joncienne@gmail.com](mailto:simona.joncienne@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/pinjatossiluteje/>



## NERTOS RIEŠINĖS, SKAROS, SKRAISTĖS.

Riešinės puošia ne tik tautinį rūbą, tačiau tinka dėvėti ir kasdien prie megztų suknelių ir megztukų. Jos ne tik puošia, bet ir šildo bei masažuoja sąnarius. Riešinės megztos naudojant plonus vilnonius siūlus ir puošiamos įvairiaspalviais karoliukais.

### Kontaktai:

Zoja Jurkuvienė (Juknaičių bendruomenė)

Tel. Nr. +370 861 219043

Žirgo g. 5, Juknaičių k., Juknaičių sen., Šilutės r.

El. paštas: [zojura@gmail.com](mailto:zojura@gmail.com)



## Širvintų rajono savivaldybė

### SKIAUTINIAI

Iš medžiagos skiaučių gaminami drabužiai, servetėlės, apklotai ir kt.

#### Kontaktai:

Ingrida Didžiokienė (Juodiškių bendruomenė „Vienkiemis“)

Tel. Nr. +370 672 99630

Juodiškių k., Alionių sen., Širvintų r.

El. paštas: [didziokiene@gmail.com](mailto:didziokiene@gmail.com)



### MEDUS IR KITI BIČIŲ PRODUKTAI

Bityno „Medaus kalnas“ lauko žiedų ir miško (poliflorinis) medus ir kiti produktai: bičių duonelė, žiedadulkės, pikis (propolis), bičių vaškas, dekoruotos medaus dovanėlės.

#### Kontaktai:

Vytautas Gaidelis (Lapelių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 622 70369

Neries g. 6, Lapelių k., Čiobiškio sen., Širvintų r.

El. paštas: [vytautas@medauskalnas.lt](mailto:vytautas@medauskalnas.lt)

Interneto svetainė: [www.medauskalnas.lt](http://www.medauskalnas.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/medauskalnas>





## Tauragės rajono savivaldybė

### GAMINIAI IŠ VELTINIO IR MEDŽIO

Rankų darbo kniedytos veltinio kuprinės, rankinės ir delninės. Talpūs, veltinio krepšiai, kad visi daiktai rastų savo vietą.

Mediniai baldai, inkilai, palangės ir kiti gaminiai.

Kontaktai:

Mindaugas Piečia (Dacijonų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 636 26899

Tuopų g. 3, Dacijonų k., Tauragės sen., Tauragės r.

Interneto svetainė: <https://www.etsy.com/shop/VARNAdaiktai>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/varnadaiktai>





## Telšių rajono savivaldybė

### RIŠTINIAI (MAKRAME) GAMINIAI

Mazgų rišimo technika sukurti produktai: krepšiai vazoninėms gėlėms laikyti, stalo padėkliukai, sienos dekoracijos, pagalvėlių užvalkalai, foto sienelės, užuolaidos ir daug kitų. Gaminiai yra rankų darbo, pagaminti iš natūralios medvilnės, draugiški aplinkai.

#### Kontaktai:

Rūta Preimontienė (Ryškėnų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 622 35091

Klevo sodų 8-oji g 2., Užgirių k., Ryškėnų sen., Telšių r.

El. paštas: [macramebynuogne@gmail.com](mailto:macramebynuogne@gmail.com); [rutamartinaitytep@gmail.com](mailto:rutamartinaitytep@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7BkK>



## Trakų rajono savivaldybė

### SKAPTUOTI MEDINIAI INDAI IR VIRTUVĖS ĮRANKIAI

#### Kontaktai:

Vladas Kozlovskis Guopstų kaimo bendruomenė

Tel. Nr. +370 621 28057

Guopstų k., Senųjų Trakų sen., Trakų r.

El. paštas: [medziokvapas@gmail.com](mailto:medziokvapas@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/medziokvapas>



### BITININKYSTĖS PRODUKTAI

Medus, kreminis medus, bičių pikis, žiedadulkės, bičių duona, žvakės.

### PINTI GAMINIAI

Įvairių formų krepšiai.

### SIUVINIAI

Staltiesės, servetėlės, prijuostės, kepurės, maišeliai ir kt.

### MEDIENOS GAMINIAI

Durys, lovos, vitrinos, spintelės, inkilai ir kt.

#### Kontaktai:

Trakų r. neįgaliųjų užimtumo centras

Tel. +370 528 56250

Vilniaus g. 15 B, Trakų r.

El. paštas: [trakucentras@gmail.com](mailto:trakucentras@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://trakucentras.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/groups/719784731375798>



## Ukmergės rajono savivaldybė

### „BALTABALTA“ NAMŲ TEKSTILĖ, APRANGOS PRODUKTAI

Kuriami natūralūs namų tekstilės ir aprangos produktai, kuriuose juntamas kūrėjo rankos prisilietimas, užtikrinama funkcijų ir puošybos darna. Unikalus vienetiniai šaliai, skraistės, kepurės, pledai ar rankšluosčiai kuriami iš natūralių pluoštų: lino, dilgėlės, vilnos, šilko. Gaminių dizainas išsiskiria augalų spalvinės skalės subtilumu, tonų ir atspalvių įvairove, atliepia pirmapradę estetiką, subtiliai atskleidžia tautos pasaulėjautą.

Tai švarūs, gamtą tausojantys gaminiai, kurie ne tik pagražins, bet ir praturtintų jūsų būtį, padovanos švaresnį pasaulį ateities kartoms.

#### Kontaktai:

Laura Pavilionytė - Ežerskienė (Sukinių sodžiaus bendruomenė)

Tel. Nr. +370 618 78022

Rojaus sodų g. 23, Sukinių k., Pabaisko sen., Ukmergės r.

El. paštas: [laura.pavilonyte-ezerskiene@vda.lt](mailto:laura.pavilonyte-ezerskiene@vda.lt)

Interneto svetainė: [www.baltabalta.com](http://www.baltabalta.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/wwwbaltabaltacom>





## Varėnos rajono savivaldybė

### UOGOS

Šeimos ūkyje laukiami visi, kurie nori įsigyti natūraliai auginamų uogų.

#### Kontaktai:

Vytautas Pūzas

Tel. Nr. +370 615 79393

Merkio g. 80, Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.



## EKOLOGIŠKO ŪKIO PIENAS, PIENO PRODUKTAI, VIŠTŲ KIAUŠINIAI

#### Kontaktai:

Marius Verbaitis

Tel. Nr. +370 657 84884

Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.

El. paštas: [mariusverbaitis@gmail.com](mailto:mariusverbaitis@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/marukoukis>



### AUSTINĖS JUOSTOS, KAKLAJUOSTĖS

Savitu (be stovelio), rankinių būdu, audžiamos skirtingų raštų, spalvų ir pločio rinktinės juostos ir kaklajuostės.

#### Kontaktai:

Inga Grigienė (Darželių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 687 56747

Grūdos g. 7, Darželių k., Marcinkonių sen., Varėnos r.

El. paštas: [inga2grigiene2@gmail.com](mailto:inga2grigiene2@gmail.com)



## MEDUS, MEDAUS DOVANOS

Draugystėje su bitėmis gyvena jau trys šeimos kartos. Gyvas medus, stebina savo išskirtiniu skoniu ir struktūra. Nuo pavasario iki rudens aviliukai paliekami Dzūkijos miškuose, taip leidžiant medui subręsti. Kaip kūdikis prie mamos, taip ir medus prie bitės - kuo jis ilgiau šalia, tuo geriau išlaiko gyvybinį pradą ir yra vertingesnis.

Gaminamas su meile ir tikru atsidavimu gamtai ir žmogui.

### Kontaktai:

Erika Kilkuvienė

Kalėnų k. 15B, Jakėnų sen., Varėnos r. sav.

Tel.Nr. +370 636 25445

El.paštas: [info@gyvasmedus.lt](mailto:info@gyvasmedus.lt)

Interneto svetainė: [www.gyvasmedus.lt](http://www.gyvasmedus.lt)



## KONDITERIJOS GAMINIAI

Gaminiami naudojami natūralūs ir kokybiški produktai iš ūkininkų ūkių.

Kepinių asortimentas: tortai, keksiukai, sausainiai, bandelės, desertai ir kt.

Tortai, tokie kaip lakštinis medaus, „Dainava“, kepami pagal iš senelių paveldėtus receptus.

Teikiama pristatymo į namus paslauga.

### Kontaktai:

Guostė Marija Norkūnaitė-Krupavičienė

Tel. +370 698 18475

Alyvų g. 2, Krūminių k., Matuizų sen., Varėnos raj.

El. paštas: [pieninke@yahoo.com](mailto:pieninke@yahoo.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/pienine>





## GAMINIAI IŠ MEDŽIO

Vienetiniai gaminiai iš kareliškojo beržo, medienos gumbu, guobos, obels ir kitų retesnių medienų. Kareliškasis beržas garsus savo neįprastos marmurinės tekstūros, perlų blizgesio ir gintaro atspalviais. Gaminami baldai, vazos, dubenys, padėklai, papuošalai bei kiti gaminiai, kurie yra ne tik funkcionalūs, tačiau ir unikalūs.

### Kontaktai:

Stasys Pilukas

Tel. Nr. +370 682 17222

Mokyklos g. 4-3, Užuperkasio k. Valkininkų sen., Varėnos r.

El. pastas: [st.pilukas@gmail.com](mailto:st.pilukas@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/karelijosberzas>



## TAPYBOS DARBAI

### Kontaktai:

Jonas Daniliauskas

Tel. Nr. +370 687 25328

Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.

El. paštas [j.daniliauskas@gmail.com](mailto:j.daniliauskas@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://daniliauskas.lt/>





## Vilkaviškio rajono savivaldybė

### GAMINIAI IŠ MEDŽIO

Drožiniai buičiai ir aplinkos gražinimui.

#### Kontaktai:

Vytautas Juzumas (Kybartų bendruomenė)

Tel. Nr. +370 612 85242

J. Basanavičiaus g. 8, Kybartai, Vilkaviškio r.

El. paštas: [kybartubendruomene@gmail.com](mailto:kybartubendruomene@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://kybartubendruomene.blogspot.com/>



### KEPINIAI

„Karalkrėslio kepyklėlės“ tradiciniai kepiniai: ruginė duona, naminis pyragas, riestainiai, grybukai, narstukai, eglės kasdieniniam ir šventiniam stalui.

#### Kontaktai:

Rasa Bulvičienė (Karalkrėslio bendruomenė)

Tel. Nr. +370 616 14058

Karalkrėslio k., Pajevonio sen., Vilkaviškio r.

El. paštas: [karalkreslis@gmail.com](mailto:karalkreslis@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/Karalkresliokepyklele>



## Vilniaus rajono savivaldybė

### VYTINĖS JUOSTOS, MEZGINIAI, ŽAISLAI, PAPUOŠALAI, ŠIAUDINIAI SODAI

Vytinės juostos; iš avies, šuns vilnos verptų ir augaliniams dažytų siūlų mezgta kojinių, riešinių, pirštinių, siūti žaislai su atšvaitinėmis aplikacijomis, šiaudiniai sodai, lino ir gintaro kaklo papuošalai.

#### Kontaktai:

Ramunė Petkevičienė

Tel. Nr. +370 699 31856

Kranto g. 18, Stakiškių k., Bezdonių sen., Vilniaus r.,

El. pastas: [p.ramune63@gmail.com](mailto:p.ramune63@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7XQ5>



### MUILAS, KIETAS ŠAMPŪNAS

Muilas ir kietas šampūnas gaminami tradiciniu šaltuoju būdu ir tik iš natūralių žaliavų: augalinių ir eterinių aliejų, prieskonių ir vaistažolių. Beveik visas sudėtinės dalis galima rasti virtuvėje arba lauke, gamtoje.

Gamyboje nenaudojami dažai, sintetiniai kvapai, konservantai ir kitos sveikatai kenkiančios sudedamosios dalys. Diduma gaminių atitinka „Zero Waste“ filosofiją, gaminama be palmių aliejaus ir tinka vegetarams bei veganams. Produktai supakuoti kartoninėse dėžutėse, pakotės be plastiko.

#### Kontaktai:

Rūta Urbanienė (Riešės kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 653 91885

Žiedo g. 17, Riešės k., Avižienių sen., Vilniaus r.

El. pastas: [info@muiliukas.lt](mailto:info@muiliukas.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/muiliukas>



## KERAMIKOS DARBAI

Ypatingos estetikos keramikos kūriniai, degti malkinėje aukštakrosnėje – Karmazinių Anagamoje. Anamos krosnyje dirbiniai įgyja nepaprasto grožio ir atsparumo.

### Kontaktai:

Beatričė Kelerienė

Tel. Nr. +370 619 59106

Buivydy k., Dūkštų sen., Vilniaus r.

El. paštas: [beatrice@anagama.lt](mailto:beatrice@anagama.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/SodoGalerija>

Interneto svetainė: <https://www.anagama.lt>





## Zarasų rajono savivaldybė

### SULTINGA JAUTIENA YPATINGAM KLIENTUI

Dusetų krašto gaspadoriai – kooperatyvas vienijantis, Zarasų krašto ūkininkus, augintojus. Kurie rūpinasi, kad pievose kuriose auga ir kvepia ne tik čiobreliai, lankose sutinkami saulėtekiai ir saulėlydžiai, rasota vešlia žole, ir natūraliu pašaru iš gamtos mintų, ir auginami laisvai besiganantys, ir besimėgaujantys laisve galvijai. Dusetų krašto gaspadoriai rūpinasi, kad augintojas rastų tiesioginį produktų kelią pas vartotoją be tarpininkų, su pristatymu tiesiai į namus, ofisą, biurą ar kitą patogią vietą. Tad tiems, kas mėgsta gardų maistą, bet ne ilgas valandas virtuvėje, gero patiekalo paslaptis - sultinga, šviežia jauno galvijo Dusetų krašto gaspadorių jautiena. O pasirinkti tikrai yra iš ko, su meile pagamintų tiek šviežios mėsos gabalėlių, atrinktų pagal tai kas bus gaminama, tiek ir gaminių su jautiena.

#### Kontaktai:

ŽŪK Dusetų krašto gaspadoriai

Tel. Nr. +370 656 06841,

Vytauto g. 70, Dusetos, Zarasų r.

El. pastas: [dusetugaspadoriai@gmail.com](mailto:dusetugaspadoriai@gmail.com)

Interneto svetainė: <https://www.dusetujautiena.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/dusetugaspadoriai>



---

# PRAMOGOS IR PASLAUGOS

## Akmenės rajono savivaldybė

### ŽIRGYNO „DELTA“ PASLAUGOS

Žirgynas „Delta“ – tai žirgynas, kuris savo veiklą vykdo nuo 2018 m. vasaros ir jame iš viso gyvena 13 žirgų. Žirgyno veiklos garantuoja gerą nuotaiką ir nepamirštamus įspūdžius:

- pasijodinėjimai aikštėje ir už jos ribų, žygiai po Akmenės r. apylinkes;
- fotosesijos su žirgais;
- dalyvavimas šventėse;
- dovanų kuponai.

#### Kontaktai:

Aušra Girdenienė

Tel. Nr. +370 626 32450

Beržyno g. 21, Barvydžių k., Papilės sen., Akmenės r.

El. paštas: [girdenienea@gmail.com](mailto:girdenienea@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/zirgynasDelta>



### ŽVAKIŲ LIEJIMAS

Bendruomenės namuose rengiami žvakių liejimo iš natūralaus vaško mokymai, kurių metu kiekvienas dalyvis susipažįsta su žvakių liejimo istorija, liejimo technologija ir pasigamina sau žvakelę.

#### Kontaktai:

Domas Plienias (Kaimo bendruomenė „Klykolių sodžius“)

Tel. Nr. +370 682 80711

Bažnyčios g. 2, Klykolių k., Naujosios Akmenės kaimiškoji sen., Akmenės r.

El. paštas: [klykoliusodzius@gmail.com](mailto:klykoliusodzius@gmail.com)





## Alytaus rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „DUONOS KELIAS IKI STALO“

Teatralizuota 2,5 val. trukmės mokomoji programa, pritaikoma įvairaus amžiaus dalyviams. Lankytojai dalyvauja duonos kepimo procese ir duonos pagerbimo ritualuose.

Darbuotojos apranga, veiksmai ir kalba iliustruoja valstiečių buityje gyvavusias tradicijas ir papročius. Lankytojai gali stebėti ne tik duonos kepimo procesą, bet ir jame dalyvauti.

Pagal dalyvių amžių parinktos užduotys, kurios padeda išgyventi pagarbos duonai, sąvokos „šventa“ pajautimus. Taip pat išgirsite pasakojimą apie sunkų duonos kelią nuo sėjos iki balta staltiese užtiesto stalo, sužinosite valstiečių buityje gyvavusias duonos kepimo tradicijas, papročius ir ritualus, išmoksite naudotis duonkepe, kepsite pačių pagamintus kepaliukus bei ragausite.

Sakoma, jog duonos skonis – tai gyvenimo skonis.

#### Kontaktai:

Asta Kisielienė (Alovės bendruomeninė visuomeninė organizacija „Susiedai“)

Tel. Nr. +370 678 34109

Mokyklos g. 5, Alovės k., Alovės sen., Alytaus r.

El. paštas: [alovesusiedai@gmail.com](mailto:alovesusiedai@gmail.com)



### EDUKACIJA „SKIAUTINIŲ SIUVIMAS“

Vykdoma edukacija – mokymasis siūti skiautinius, susipažinti su skiautinių technikos ypatumais. Edukacijos dalyviai vaišinami Talokių kaimo ežere pagautų žuvų žuviene. Pasimėgavę žuviene pasilinksminsite dainuodami dzūkiškas dainas. Namo iškelsite nešini skiautinių suvimo technika pasisiūtu pirkinį krepšeliu.

#### Kontaktai:

Svetlana Žadeikienė (Asociacija „Bendruomenė Talokiai“)

Tel. Nr. +370 674 11276

Ateities g. 3, Talokių k., Alytaus sen., Alytaus r.

El. paštas: [zivilebaciускаite@gmail.com](mailto:zivilebaciускаite@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/bendruomene.talokiai>



## EDUKACIJA „ŽOLELIŲ MAGIJA“

Edukacija vyksta 2 etapais.

Vasaros metu dalyviai dalyvauja vaistažolių rinkime pievose, kur yra supažindinami su žolelių vaistinėmis savybėmis, jų rinkimu ir džiovinimu, o žiemos metu – pateikiamos skaidrės ir informacija apie vaistažolės augančias aplinkoje.

Antro etapo metu edukacijos dalyviai patys iš vaistažolių gaminasi gydomuosius tepalus ir aliejus, ištraukas, arbatas. Degustuoja, išbando savo produktus.

### Kontaktai:

Laimutė Jarmalavičienė (Ažuolinių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 600 55534

El. paštas: [laimaleskauske@gmail.com](mailto:laimaleskauske@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/laumesuoga>



## EDUKACIJA „PO UŽUOLĖLIU ŠIMTAŠAKĖLIU“

Edukacijos „Po užuolėliu šimtašakėliu“ tikslas – patraukliai ir kūrybiškai aptarti lietuvių tautos kultūroje ažuolo, kaip išvaizdžiausio ir neabejotinai drūčiausio medžio, turinčio labai galingos gyvybinės energijos ir kaip Gyvybės medžio simbolikos sampratą. Teorinėje edukacijos dalyje susipažinsite su medžio kultu prosenoviškoje kultūroje ir literatūroje, su ornamentais, vaizduojančiais gyvybės medį. Praktinėje dalyje edukatorės padedami kursite gyvybės medį, dainuosite džiūkų dainas apie ažuolą, žaisite žaidimus, apkabinsite ir prisiglausite prie šlamančio ažuolo, vaišinsitės gilių kava, liepžiedžių arbata ir namo išeisite nešini pačių dekoruotu dirbiniu, kurį galėsite pritaikyti asmeniniams poreikiams. Edukacijos medžiaga pritaikoma skirtingoms dalyvių amžiaus grupėms, perteikiama skirtingomis formomis. Ši edukacija, besiremianti etnine kultūra, padės iš kartos į kartą perduoti kultūros vertybių visumą, padės išlaikyti tautinį tapatumą ir savimonę, išsaugos Dzūkijos etnografinio regiono savitumą.



### Kontaktai:

Laimutė Zavistauskienė (Juncionių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 684 18393

Dvaro g. 9, Juncionys, Pivašiūnų sen., Alytaus r.

El. paštas: [zavlaimute@gmail.com](mailto:zavlaimute@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7NOU>



## VASAROS STOVYKLŲ IR UŽSIĖMIMŲ ORGANIZAVIMAS

Vykdomi šeštadieniniai užsiėmimai vaikams ir jaunimui, kuriuose jie lavina savo sportinius, meninius bei technologinius įgūdžius. Jaunų žmonių veiklos skatina bendruomeniškumą, tolerantiškumą bei padeda mažinti socialinę atskirtį. Užsiėmimus veda trys jauni entuziastingi savanoriai.

Organizuojamos jaunimo vasaros stovyklos, kurios pritraukia didelį jaunimo ratą ir kiekvienam jaunuoliui palieka neišdildomus prisiminimus. Asociacijos svarbiausias tikslas – išauginti pilietiškai atsakingą bei motyvuotą kartą, kuri savo laisvą laiką leistų turiningai ir mokėtų atsiriboti nuo visų žalingų įpročių, o tuo siekiama parodyti, kad Alytaus rajone gyventi gera bei tikimasi, kad didžioji dalis jaunų žmonių pasirinks savo ateitį kurti savame rajone.

### Kontaktai:

Lina Astrauskienė (Genių kaimo „Beržyno asociacija“)

Tel. Nr. +370 614 23491

Mokyklos g. 2, Genių k., Alytaus sen., Alytaus r.

El. paštas: [geniaiberzynas@gmail.com](mailto:geniaiberzynas@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/geniaiberzynas>



## EDUKACIJA „KULINARINIS DZŪKŲ PAVELDAS“

Edukacija „Kulinarinis dzūkų paveldas“ – tai dviejų valandų programa su ekskursija. Dalyviams pristatoma dzūkų virtuvė, jos populiariausi patiekalai: bulvinės bandos su daryciniu, žolelių arbata, pienių medus, grikinė babka. Lankytojai mato bandų paruošimo procesą (tešlos suformavimas ant kopūsto lapo, pašovimas į krosnį). Kol bandos kepa, vedama ekskursija po piliakalnį ir muziejų. Dalyviai pasivaikšto po garsųjį Margio kalną, susipažįsta su muziejaus įdomybėmis. Grįžę po ekskursijų ragauja dzūkiškos virtuvės patiekalus.

### Kontaktai:

Ona Kizelienė (kulinarinis paveldas)

Tel. Nr. +370 611 45791

Laimutė Žūsinienė (ekskursija po piliakalnį ir muziejų)

Tel. Nr. +370 656 40657

Punios kaimo visuomeninė organizacija „Punios ainiai“

Kauno g. 3, Punios k., Punios sen., Alytaus r.

El. paštas: [puniosainiai@gmail.com](mailto:puniosainiai@gmail.com)

Interneto svetainė: [www.puniosainiai.lt](http://www.puniosainiai.lt)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7Nk1>





## Biržų rajono savivaldybė

### EDUKACIJOS IR TRADICINIŲ AMATŲ MOKYMO PROGRAMOS

- vilnos, milo vėlimas;
- šiaudinių sodų, žvaigždžių, žaislų, girliandų rišimas;
- juostų audimas;
- kiaušinių marginimas.

Vykdomi grupiniai ir individualūs edukaciniai užsiėmimai. Organizuojamos vaikų stovyklos, kuriose amatininkai moko įvairiausių amatų, menų.

#### Kontaktai:

Zita Kumpelienė (Vabalninko bendruomenė)

Tel. Nr. +370 678 09634

Vitenė Repšienė

Tel. Nr. +370 610 80140

B. Sruogos g. 7, Vabalninkas, Biržų r.

El. paštas: [vabalninkobendruomene2@gmail.com](mailto:vabalninkobendruomene2@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://vabalninkas.puslapiai.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/groups/110266542401103>



## Joniškio rajono savivaldybė

### APITERAPIJA

Norintiems pajusti bičių energiją, atpalaiduoti savo mintis ir kūną siūloma bičių terapija (apiterapija) namelyje, kuriame po gultais įrengti dūzgiantys aviliai.

### ŽVAKIŲ LIEJIMAS

Atvykusioms šeimoms ar kolektyvams siūloma sudalyvauti edukacijoje ir patiems pasidaryti po natūralią bičių vaško žvakę.

#### Kontaktai:

Gitana Gelzienė (Daunoravos kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 628 16107

Daunoravos g. 5, Daunoravos k., Joniškio r.

El. paštas: [daunoravosmedus@gmail.com](mailto:daunoravosmedus@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7NgI>



### MŪŠOS TYRELIO PELKIŲ LAUMĖ

Mūšos tyrelio Laumė (gidė) veda ekskursijas, gimtadienius kitaip bei organizuoja orientacines varžybas Mūšos tyrelio pažintiniame take, kuris yra ilgiausias Lietuvoje medinių lentų takas pelkėje. Laumė sodyboje veda edukacijas, kuriose turistai gali senoviškai mušti sviestą, dalyvauti laumės mušamų būgnų garsų atsipalaidavime, varžytis azartiškose Laumės rungtyse, o merginoms siūlomas mergvakaris, kuris paremtas senovės lietuvių tradicijomis ir papročiais. Norintiems paviėšėti ilgiau, siūloma nakvoti palapinėse, laumės palėpėje arba pelkinio namelyje, apžiūrėti laumių muziejų bei ragauti gardaus laumių viralo.



#### Kontaktai:

Gerda Kinderienė (Juodeikių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 682 30047

Bičiušių k., Rudiškių sen., Joniškio r.

El. paštas: [tyreliosodyba@gmail.com](mailto:tyreliosodyba@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/LaumesSodyba>

## Jurbarko rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „ŽVILGSNIS Į DVARO VIRTUVĘ ...“

Edukacijos metu gaminami virtinukai su įvairiais įdais, keičiamais pagal sezoną: iš mėsos, varškės, spirgintos bulvių košės, grybų ir plačiai naudojamais prieskoniais. Taip pat gaminami dviejų rūšių virtinukai – su mėsos ir varškės įdais, paskanintais įvairiomis prieskoninėmis žolelėmis, kurie pavadinti „Sofijos virtinukais“. Šių virtinukų pavadinimas susijęs su Raudonės pilies dvaro savininko grafo Zubovo dukters Sofijos Kaisarovos arba jo anūkės Sofijos Vakselytės, vardu.



Besilankantiems pristatoma Raudonės pilis – dvaro istorija, dvariškių gyvenimas, virtuvėje gamintų patiekalų receptūros, naudoti prieskonius. Edukacijos dalyviai vaišinami kulinarinio paveldo sertifikata turinčiais „Sofijos virtinukais“, pilies parko žolelių arbata arba ąžuolo gilių kava, taip pat – bendruomenės šeiminkų keptais pyragais ir kitais saldumynais.

#### Kontaktai:

Regina Juodienė (Raudonės bendruomenė „Žiburys“)

Tel. Nr. +370 600 67922

Sodų g. 64, Raudonės mstl., Raudonės sen., Jurbarko r.

El. paštas: [reginajuodien@gmail.com](mailto:reginajuodien@gmail.com)

Internetinė svetainė: <http://raudone.lt/viduramziu-karyba/>

### EDUKACIJA „ANT LAUŽO KEPTAS ŽIOBRIS“

Kasmet pavasarį Žiobrinių šventės metu prie Nemuno gardžiai kvepia ant laužo keptas žiobris.

Ant laužo keptas žiobris ne tik skanus, bet ir tituluotas, tad klasterio nariai visus mielai pavaišins šia žuvimi, suteiks galimybę puikiai pailsėti, šį tą naujo sužinoti, pažaisiti, pasilinksinti klasterio organizuojamose šventėse ir tiesiog turiningai praleisti laiką.

### TEMINIAI TURISTINIAI MARŠRUTAI PO PANEMUNĘ

Kiekvienas, norintis puikiai praleisti laiką, gali rinktis turistinius maršrutus po Panemunę, kur ne tik keliaus, tačiau ir ragaus zanavykų tradicinius valgius, gardžiuosis vietinių gamintojų sūriais, skanaus saldžiausio Panemunių pievų medaus. Troškulį numalšinti padės nepaprasto skonio pienių vynas ar midus.

#### Kontaktai:

Turizmo klasteris „Panemunių turai“

Tel. +370 668 569790

Pleto g. 4, Kartupėnų k., Skirsnemunės sen., Jurbarko r.

El. paštas: [gediminas@pric.lt](mailto:gediminas@pric.lt)

Interneto svetainė: <http://www.nemunas.eu/>

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7OwD>





## Kelmės rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „SVEČIUOSE ŽALPIŲ KAIMO BENDRUOMENĖJE“

Edukacinė programa paruošta, remiantis istoriniais šaltiniais, senų vietinių gyventojų sukauptomis žiniomis ir patirtimi. Pristatoma edukacinė programa suteikiama galimybė susipažindinti su Žalpių krašto istorija, papročiais, paskanauti žalpiškių šeiminkų paruoštų patiekalų.

Edukacinė programa pradedama Žalpių kraštotyros muziejuje ekspozicijos pristatymu, supažindinama su Žalpių praeitimi, garsiais žmonėmis ir jų darbais, demonstruojami seni buitės rakandai. Žalpių šeiminkės labai aktyvios ir skaniai gamina, tad siūlo paragauti: bandelių su lašinukais, karštų žirnių su spirgučiais, naminės gijos arba pačių užaugintų vaistažolių arbatos su medumi.



#### Kontaktai:

Alina Žalandauskienė (Žalpių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 640 21774; +370 610 21966

Žalpių mstl., Pakražančio sen., Kelmės r.

El. paštas: [zalpai@gmail.com](mailto:zalpai@gmail.com)

Vaizdo medžiaga: <https://www.youtube.com/watch?v=Z99WlrFyrQo>

### AKTYVAUS POILSIO PASLAUGOS VIENSĖDYJE

Skruzdėlynės viensėdis, įsikūręs 8 kilometrai nuo Kražių miestelio ir šioje žemaitiškoje sodyboje šeiminkas vysto ekologinį ūkį, augina senąsias prigimtines daržoves, senojo tipo kiaules, žaliakojas vištas, senuosius žirgus – žemaitukus.

Kaip teigia sodybos šeiminkas „...jis pats esąs apsikrėtęs ir ne vieną apkrėtęs ekologiniu virusu“.

Skruzdėlynės viensėdyje siūlomos šios aktyvaus poilsio paslaugos:

- pažintinė veikla senojo tipo žemaitukų auginime;
- jodimo žemaitukais pamokos;
- raitųjų skautų žygiai po lankytinas apylinkių vietas.

#### Kontaktai:

Marijus Čekavičius (Skruzdėlynės viensėdis)

Tel. Nr. +370 600 01934

Skruzdėlynės vns., Kražių sen., Kelmės r.

El. paštas: [marijus.cekavicius@gmail.com](mailto:marijus.cekavicius@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/skruzdelyne>



## EDUKACIJOS PAS ŽOLININKĘ

Žolininkė, natūralios kosmetikos gamintoja, lektorė kviečia į savo sodybą ir natūralios kosmetikos gaminių fabrikėlį.

Sodyboje siūlomos edukacijos su vaišėmis: paskaitos ir užsiėmimai grupėms apie laukinius valgomus augalus, natūralaus muilo, žolelių plaušinių, vantų gamybą su senovinėmis pasakomis ir žaidimais.

### Kontaktai:

Kristina Šilinskienė-Naktiziedė (Butkiškės kaimo bendruomenė)

Šviesos g. 18, Butkiškės k., Kražių sen., Kelmės r.

Tel. Nr. +370 600 01054

Internetinė svetainė: [www.naktiziede.lt](http://www.naktiziede.lt)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7Ouv>



## Kupiškio rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „ADOMYNĖS LOBIO IEŠKOJIMAS“

Adomynės dvaras – gražus ir retas romantiškojo klasicizmo medinės architektūros paminklas, įrašytas į Lietuvos kultūros vertybių registrą. Vykdamas restauracijos darbus dvaro kieme buvo rastas puodas su sidabrinėmis monetomis. Manoma, kad surasti tikrai dar ne visi ponų paslėptieji turtai... Pabandykite – gal Jums pavyks surasti senųjų dvaro šeimininkų lobius? Adomynės dvare ir jauniems ponaičiams ir garbioms panaitėms pristatoma edukacinė programa su žaidimais, istorijomis, smagiomis užduotėlėmis ir skaniosiomis Adomynės „Pagrabinėmis“ bandelėmis.

### EDUKACIJA „SMAGU ŠIRDŽIAI, GARDU PILVUI“

Suaugusiems ponams ir garbioms ponioms pristatoma edukacinė programa:

- susipažinsite su painia Adomynės dvaro istorija, su senaisiais jo šeimininkais ir jų gyvenimo akimirkomis;
- prisiliesite prie medinės architektūros subtilybių;
- rankų miklumą išbandysite patys išsikepdami skaniasias Adomynės apylinkių „Pagrabines“ bandeles;
- smagiai įsisuksite į kupiškėniškų dainų, šokių, ratelių, mįslių ir minklių pyne;
- pamaloninsite savo pilvus šio dvaro ir apylinkių valgiais bei gėrimais.

### Kontaktai:

Virginija Pakalniškienė (Adomynės kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 8 611 29113

Adomo Vilėniškio g. 4, Adomynė, Kupiškio r.

El. paštas: [virgapak@gmail.com](mailto:virgapak@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/ado1555>





## Marijampolės rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „ŠAPNŲ GAUDYKLĖS GAMYBA“

Bendruomenės edukacija – sapnų gaudyklių su fazanų plunksnomis gamyba. Ši edukacija skirta tiek vaikams, tiek suaugusiems. Edukaciją veda Šunskų vaikų dienos centro „Fazaniukas“ vadovė Milda Senkienė su pagalbininkais.

#### Kontaktai:

Milda Senkienė (Šunskų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 678 1499

Sūduvos g. 6, Šunskų mstl., Šunskų sen., Marijampolės r.

El. paštas: [sunskai.kb@gmail.com](mailto:sunskai.kb@gmail.com)

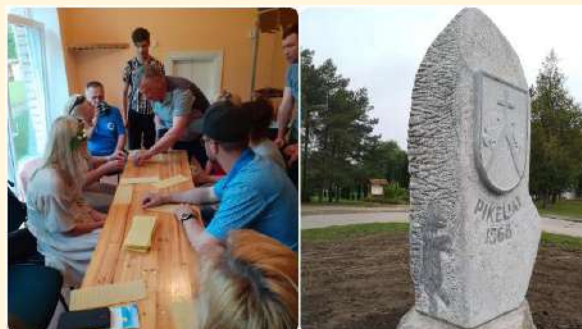
Interneto svetainė: [www.sunskubendruomenes.lt](http://www.sunskubendruomenes.lt)



## Mažeikių rajono savivaldybė

### EKSKURSIJŲ ORGANIZAVIMAS

Pikelių bendruomenė priima turistus, parodo lankytinus objektus bei pateikia įdomią ir vertingą šio krašto istoriją. Miestelyje pastatytas lankomų objektų stendas, nuorodos, prie objektų – informaciniai standai, išleisti lankstinukai lietuvių ir latvių kalbomis. Atvykę svečiai vaišinami ūkininkės Danutės Tanikaitienės pieno sūriais, vietos bitininkų medumi, pristatoma Pikelių Moterų klubo rankdarbių ekspozicija.



### ŽVAKIŲ LIEJIMO EDUKACIJA

Siūloma žvakių liejimo senoviniu ir šiuolaikiniu būdu edukacinė programa.



#### Kontaktai:

Danielius Gedutis (Pikelių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 626 55621

Kaubrių g. 6-2, Pikelių k., Židikų sen., Mažeikių r.

El. paštas: [dgedutis@gmail.com](mailto:dgedutis@gmail.com)

Interneto svetainė: [www.pikeliai.lt](http://www.pikeliai.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/groups/pikeliai>

### AUDIMO, ŠIAUDINIŲ SODŲ RIŠIMO EDUKACIJOS

Židikų Kultūros centre veikia audimo klubas, kuriame nusiausti kucinį, tautinį takelį ar tautinę juostą gali kone kiekvienas svečias ir vietinis gyventojas. Audžiama penkiomis, skirtingas funkcijas atliekančiomis staklėmis. Tautinių amatų subtilybes demonstruoja tautodailininkė Irina Klemenienė, kuri pamokys ir šiaudinį sodą susirišti.

#### Kontaktai:

Irina Klemenienė (Židikų kaimo kultūros centras)

Tel. Nr. +370 443 50041

M. Pečkauskaitės g. 28, Židikų k., Židikų sen., Mažeikių r.

El. paštas: [zidikukc@gmail.com](mailto:zidikukc@gmail.com); [ievaa.poceviciute@gmail.com](mailto:ievaa.poceviciute@gmail.com)





## Molėtų rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „BENDRAUK! PRAMOGAUK!“

Edukacinė programa skirta mažiesiems turistams: žaidimai, lavinantys atmintį, vaizduotę, ugdantys bendravimo įgūdžius – įtraukia į magišką kūrybos pasaulį, kuriame vieni su kitais susipažįsta, įgauna pasitikėjimo savimi.

### EDUKACIJA „PAŽINK IR SURASK!“

Edukacinė programa skirta vyresnio amžiaus vaikams, suaugusiems. „Pailsi tik tas, kas nenuobodžiauja“, - sako lietuvių liaudies išmintis. O nuobodžiauti tikrai nebus kada – laukia lobio paieškos, iššūkiai gamtoje, lietuvių liaudies žaidimai, viktorinos, estafetės ir kitos kliūtys, kurios ir ves link lobio... Blika tik nepasiduoti, pažinti ir surasti!



#### Kontaktai:

Laisvė Grudinskienė (Mindūnų bendruomenės centras)

Tel. Nr. +370 650 64879

Muziejaus g. 7, Mindūnų k., Mindūnų sen., Molėtų r.

El. paštas: [laisve.grudinskiene@gmail.com](mailto:laisve.grudinskiene@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://mindunubc.mozello.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/MindunuBendruomene>

### EDUKACIJA „ŽVEJO SRIUBA“

Kur skaniausia žuviene? Ogi Mindūnuose! Šio kaimo bendruomenė kviečia paragauti autentiškos aukštaičių krašto žuviene, verdamos iš ežerų žuvies, gaminamos čia pat ant laužo.

Žuviene ragausite nuostabioje aplinkoje – Ežerų žvejybos muziejaus kiemelyje, erdvoje pavėsinėje su naujais lauko baldais. Puiki aplinka ir labai skanus maistas – kas gali būti geriau?

Edukacinės programos dalyviai turės galimybę stebėti visą tradicinės Mindūnų žuviene virimo procesą lauke virš laužo ir bus supažindinti su pagrindiniais žuviene ingredientais bei virimo paslaptimis.

#### Kontaktai:

Irena Jurgelianec (Mindūnų bendruomenės centras)

Tel. Nr. +370 683 84273

Muziejaus g. 7, Mindūnų k., Mindūnų sen., Molėtų r.

Interneto svetainė: <http://mindunubc.mozello.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/MindunuBendruomene>





### EDUKACIJA „LAUKO KROSNIES VAIŠĖS“

Autentiškas Mindūnų krašto patiekalas, gaminamas pagal senąsias tradicijas lauko krosnyje. Žuvies maltiniai su įvairiais pagardais, patiekiami specialiai tam pagamintuose raugo keramikos induose, gali būti puikūs pietūs arba dar šaunesnė vakarienė, apkeliauvus Molėtų kraštą.

#### Kontaktai:

Irena Jurgelianec (Mindūnų bendruomenės centras)

Tel. Nr. +370 683 84273

Muziejaus g. 7, Mindūnų k., Mindūnų sen., Molėtų r.

Interneto svetainė: <http://mindunubc.mozello.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/MindunuBendruomene>



### EDUKACIJA „GAMTOS VERTYBĖS“

Nieko nėra smagiau kaip kelionė 12 vietų katamaranu Baltųjų Lakajų ežeru. Norite sužinoti, ką slepia ežero gelmė? Kokie turtai palaidoti po vandeniu? Ne bėda! Besigrožėdami nuo denio Labanoro girios turtais, sužinosite visas paslaptis ir legendas.

#### Kontaktai:

Mindūnų bendruomenės centras

Tel. Nr. +370 606 11317

Muziejaus g. 14, Mindūnų k., Mindūnų sen., Molėtų r.

Interneto svetainė: <http://mindunubc.mozello.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/MindunuBendruomene>



## Pagėgių savivaldybė

### EDUKACIJA „ARBATOS KELIAS“

Ji vykdoma buvusiam Vilkyškių dvare įrengtuose „Arbatos namuose“. Edukacijos metu galite pamatyti arbatos gamybos procesą, apžiūrėti gamybines patalpas ir įsigyti patikusių arbatų mišinių. Programos metu yra pasakojama apie vaistažolių naudą žmogui. Mokoma, kaip teisingai pasidaryti mišinius patiems, supažindinama, kiek reikia įdėti darbo, pastangų ir koks ilgas kelias, kad gautume puodelį skanaus, sveiko ir, dažnai, gydančio gėrimo. Norintiems, suteikiama galimybė susikurti savo pakuotę ir pasigaminti sau patinkančią arbatą, kurią lankytojai pasiima su savimi. Vyksta degustavimo procesas iš pasirinktų arbatų mišinių.

### Kontaktai:

Kriokiškių kaimo bendruomenė

Tel. Nr. +370 650 11445

Pajūrio g. 5, Kriokiškių k. Vilkyškių sen., Pagėgių sav.

El. paštas: [reda.kriokiskiai@gmail.com](mailto:reda.kriokiskiai@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/SenosiosPrusijosLobiai>



## Panevėžio rajono savivaldybė

### IDĖJŲ PARKAS „BUNKERIS“

Tai – laisvalaikio vieta visai šeimai.

➤ Siaubo bunkeris.

Nuo 1969 m. šioje teritorijoje veikė Sovietų Sąjungos atsarginė karinė ryšių bazė, vadavietė, valgykla ir slėptuvė požeminiame bunkeryje. Gerai išsilaikiusiame bunkeryje siūloma išbandyti savo drąsą ir apsilankyti Siaubo kambariuose, kurie išsidėstę beveik 400 kv. m. plote po žeme.

➤ Skulptūros ir lauko žaidimai.

Parko teritoriją darbščių šeiminkų rankos papuošė meniškais metaliniais skulptūromis. Kai kurios iš jų nustebins ne tik mažuosius.

➤ Iškylos zona.

Po ošiančiais medžiais miško prieglobstyje – išskirtinio dizaino pavėsinė ir įdomių formų šašlykinės, kurių visiems užteks.

#### Kontaktai:

Simas Misevičius

Tel. Nr. +370 600 95512; +370 616 90666

Vabalninko g. 73, Likpetrių k., Karsakiškio sen., Panevėžio r.

El. paštas: [info@idejuparkasbunkeris.lt](mailto:info@idejuparkasbunkeris.lt)

Internetinis adresas: [www.idejuparkasbunkeris.lt](http://www.idejuparkasbunkeris.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/IdejuparkasBunkeris>



#### EDUKACIJOS

- Tradiciniai riešinių raštai.
- Karpiniai, atvirukai, užuolaidėlės.
- Virvelinė keramika.
- Tradiciniai margučių marginimo raštai.

#### Kontaktai:

Virginija Stundžienė (Gyventojų bendruomenė „Velžys“)

Tel. Nr. +370 686 20547

Alantos g. 38, Velžys, Velžio sen., Panevėžio r.

El. paštas: [virginija.stundziene@gmail.com](mailto:virginija.stundziene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7t5V>





## EDUKACIJA „LIETUVIŠKAS VIDURAMŽIŲ SKONIS“

Ši edukacinė programa – tai kulinarinė kelionė po XIV-XVI a. skanaujant tai, ką valgė ir gėrė Lietuvos didikai, bajorai, miestiečiai ir valstiečiai. Kaip formavosi nacionalinė virtuvė ir valgymo kultūra. Programoje ne tik istorinė virtuvė, bet ir to laikmečio etiketas, muzika, viduramžių žaidimai. Programa sukurta remiantis R. Laužiko knyga „Istorinė Lietuvos virtuvė“.

### Kontaktai:

Vilija Petkūnienė (Naujamiesčio pilietinė draugija)

Tel. Nr. +370 678 26013

Ragainės g. 8, Naujamiestis, Naujamiesčio sen., Panevėžio r.

El. paštas: [vilija.petkuniene@gmail.com](mailto:vilija.petkuniene@gmail.com)

Interneto svetainė: [www.svenciukalve.lt](http://www.svenciukalve.lt)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7lvr>



## EDUKACIJA „LIETUVA NE KRYMAS, MAN GIMTA ŠALELĖ“

Turistinis pažintinis maršrutas Panevėžio krašto karaimų gyventomis vietovėmis, kultūrine ir gastronomine integracija į Lietuvos istoriją. Karaimų virtuvės edukacinės vaišės Naujamiestyje. Programa sukurta remiantis istoriniais šaltiniais, Naujamiestyje ir Panevėžyje gyvenančių karaimų pasakojimais.

### Kontaktai:

Vilija Petkūnienė (Naujamiesčio pilietinė draugija)

Tel. Nr. +370 678 26013

Ragainės g. 8, Naujamiestis, Naujamiesčio sen., Panevėžio r.

El. paštas: [vilija.petkuniene@gmail.com](mailto:vilija.petkuniene@gmail.com)

Interneto svetainė: [www.svenciukalve.lt](http://www.svenciukalve.lt)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7lvr>



## TERMOMASAŽINIŲ ĮRENGINIŲ NUOMA, MASAŽŲ PASLAUGOS

Teikiama termomasažinių įrenginių nuoma, masažo paslaugos.

Siūloma paslauga „Mobili sanatorija“ jūsų namuose, organizacijoje arba bendruomenėje:

- termomasažinių įrenginių (lovų) demonstravimas ir užsiėmimų vedimas;
- mankšta su profesionale trenere.



### Kontaktai:

Kaimo bendruomenė „Pažagieniai“

Tel. +370 648 565 65

Švyturio g. 25, Pažagių k., Panevėžio sen., Panevėžio r.

El. paštas: [pazagieniubendruomene@gmail.com](mailto:pazagieniubendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7lbd>

## EDUKACIJA „LIAUDIES MEDICINOS PASLAPTYS ŠIANDIEN“

Edukacinėje programoje susipažįstama su žolelių vaistinėmis savybėmis, jų panaudojimo būdais pagal senąją liaudies medicinos patirtį.

Renginio metu ragaujamos įvairių skonių arbatos.

### Kontaktai:

Vilija Šaparnienė-Kišonienė (Trakiškio gyventojų bendruomenė)

Tel. Nr. +370 600 08045

Miško g.12, Trakiškio k., Miežiškių sen., Panevėžio r.

El. paštas: [vijole0@gmail.com](mailto:vijole0@gmail.com)





## Pasvalio rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „ŽAGARĖLIAI SU PRISIMINIMAIS“

Vykdoma edukacinė kulinarinio paveldo programa, kurios metu verdami žagarėliai ir siūloma ragauti tradicinių Pyvesos upės pakrantėse surinktų žolelių: mėtų, šėivamedžio, čiobrelių, melisos, jazminų, erškėtrožių ir liepų žiedų arbatų.

Edukacijos pabaigoje siūloma pasirinkti: vaikų šokio teatro „Austrė“, moterų šokių kolektyvo „Klumpė“, mišraus vokalinio ansamblio „Pyvesa“ ar humoro grupės „Bobos“ menines programas.

#### Kontaktai:

Gražina Paliulienė (Bendruomenė „Atžalynas“)

Tel. Nr. +370 610 62744

Atžalyno g. 2, Diliauskų k., Pasvalio apylinkių sen., Pasvalio r.

El. paštas: [grazina.paliuliene@gmail.com](mailto:grazina.paliuliene@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/atzalynas>



### EDUKACIJA „PATIEKALAI IŠ KREKENŲ“

Rengiami kulinarinio paveldo pristatymai, kurių metu gaminama: keptos krekenos, virtos krekenos, kepami krekenų sausainiai ir blynai, verdama krekenų lakštinių sriuba.

Edukacijai priimamos įvairaus dydžio žmonių grupės (iki 100 žmonių). Vykstama į renginius patalpose ir lauko sąlygomis šiltuoju metų laiku, kuriose kviečiama naujai pažinti patiekalų iš krekenų skonį.

#### Kontaktai:

Aušra Šamalienė (Namišių krašto bendruomenė)

Tel. Nr. +370 615 93441

Žalioji g. 1, Namišių k., Namišių sen., Pasvalio r.

El. paštas: [ausra.egidas@gmail.com](mailto:ausra.egidas@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7IXB>





## ĮRANGOS POILSIUI IR PRAMOGOMS NUOMA

Nuomojama mobili pirtis, mobilieji kubilai, pripučiami batutai.

### Kontaktai:

Indrė Kairienė

Tel. Nr. +370 652 09382

Joniškėlio g. 14, Pušaloto k., Pušaloto sen., Pasvalio r.

El. paštas: [ernestas.kairys116@gmail.com](mailto:ernestas.kairys116@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/kairienespramogos.lt>



## Plungės rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „IŠ VĖINA KATILA“

Siūloma dalyvauti skanioje edukacijoje „Iš vėina katila“ ir paragauti vietinės virtuvės maisto po Vaižganto klebonijos ažuolais arba Baltųjų Mūrų rūsiuose.

#### Kontaktai:

Kulių krašto bendruomenė „Alantas“

Tel. Nr. +370 614 61580

J. Tumo-Vaižganto g. 6 A, Kulių mstl., Kulių sen., Plungės r.

El. paštas: [kuliu.bendruomene@gmail.com](mailto:kuliu.bendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7X8n>

### EKSKURSIJA PO KULIŲ MIESTELĮ IR KRAŠTO MUZIEJŲ

Ekskursijos metu supažindinama su Kulių miestelio istorija: aprodomas muziejus, pasakojama apie čia gyvenusius Sofiją Kymantaitę ir Mikalojų Konstantiną Čiurlionį, lankomas Sofijos kambarėlis, siūloma pavaikšioti Tumo Vaižganto takais bei pasakojama, kuo svarbus buvo Kulių kraštas lietuviybės puoselėjimui.

### EKSKURSIJA „KULIŲ MIESTELIO SAKRALINIS PAVELDAS“

Ekskursijos metu pristatoma Kulių bažnyčios ir parapijos reikšmė kovoje su reformacija, žymiausi krašto dvasininkai bei švietėjai, Kulių bažnyčia ir joje saugomos istorinės bei meninės vertybės, pasakojama apie čia vykusius stebuklus, varpų ir vargonų istorijas.

### EKSKURSIJA „KULIŲ ŽYDŲ BENDRUOMENĖ“

Pasakojama apie iš Kulių miestelio kilusius du pasaulyje garsius rabinus (žydų dvasiniai mokytojai, pamokslininkai) ir daug kitų įdomių faktų apie miestelio žydų bendruomenę, aprodomos jų gyvenimą menančios vietos.

### EKSKURSIJA „KULIAI – KNYGNEŠIŲ KRYŽKELĖ“

Ekskursijos metu pasakojama apie knygnešystę Kulių krašte ir šio reiškinio svarbą Lietuvoje.

Maršruto ilgis – 8 km, puikiai tinka žygiui pėsčiomis arba žygiui dviračiais. Maršruto dalis žvyruotu keliu apie 30 proc. Trukmė – apie 1,5 val.

#### Kontaktai:

Kulių krašto bendruomenė „Alantas“

Tel. Nr. +370 671 65004; +370 679 88700

J. Tumo-Vaižganto g. 6 A, Kulių mstl., Kulių sen., Plungės r.

El. paštas: [kuliu.bendruomene@gmail.com](mailto:kuliu.bendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7X8n>



### **EKSKURSIJA „IŠLIKĘ ISTORIJOJE“**

Maršruto ilgis – 24,8 km. Rekomenduojama vykti automobiliu arba dviračiu.

Apie 90 proc. maršruto – žvyruotas kelias.

Trukmė automobiliu apie 2,5 val., dviračiu apie 5,5 val. Grįžtant galima siūloma sustoti poilsiui Vaižganto ąžuolyne Kulių III tvenkinio pakrantėje arba kavinėje „Karčema“, kurios teritorijoje siūloma apžiūrėti danielių bandą. Lauktuvėms – įsigyti laimingų vištų kiaušinių ar ekologiškos vištienos iš ūkininko P.Mockaus ūkio.



#### **Kontaktai:**

Kulių krašto bendruomenė „Alantas“

Tel. Nr. +370 671 65004 (ekskursija);

Tel. Nr. +370 618 44028 (produktai)

J. Tumo-Vaižganto g. 6 A, Kulių mstl., Kulių sen., Plungės r.

El. paštas: [kuliu.bendruomene@gmail.com](mailto:kuliu.bendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7X8n>

### **EKSKURSIJA „ABLINGOS ISTORIJOS IR EDUKACIJA BITYNE“**

Maršruto ilgis apie 9,2 km. Rekomenduojama vykti automobiliu arba dviračiu.

Apie 85 proc. maršruto – žvyruotas kelias.

Trukmė automobiliu apie 1,5 val. (be edukacijos) ir apie 3,5 val. su edukacine programa bityne „Svečiuose pas bitininką“. Trukmė dviračiu apie 2 val. be edukacijos ir apie 4,5 val. su edukacija bityne.

Keliaujant siūloma aplankyti Didžiųjų Mostaičių kaimo Peklinės miške buvusią partizanų stovyklavietę, kurioje žuvo 10 kovotojų. Apie tai liudija čia pastatyti atminimo ženklai. Keliaudami taip pat galite aplankyti apie 2 km nuo Ablingos memorialo nutolusį Ablingos Lurdą, apsilankyti bičių terapijos (apiterapiniame) namelyje ir G.Grigaičio bityne įsigyti įvairių medaus ir kitų bičių produktų.



#### **Kontaktai:**

Kulių krašto bendruomenė „Alantas“

Tel. Nr. +370 671 65004 (ekskursija)

Tel. Nr. +370 610 61960 (edukacija)

J. Tumo-Vaižganto g. 6 A, Kulių mstl., Kulių sen., Plungės r.

El. paštas: [kuliu.bendruomene@gmail.com](mailto:kuliu.bendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7X8n>



## **PATYRIMINIS ŽYGIS Į REISKIŲ TYRO PELKĘ**

Siūloma unikali proga – apsilankyti didžiausiame Žemaitijoje pelkiniame komplekse, užimančiame apie 800 ha.

Reiskių tyras yra tipiška Vakarų Lietuvos aukštapelkė su ryškiai išreikštu vidurio išgaubimu, atviromis plynėmis, praplaišomis, nepraeinamomis klampynėmis, ežerokšnių gausa, Reiskių ežero akimi ir salomis. Keliaudami su vadove, patirsite pelkių gamtos gyvenimą, pamatysite tik čia aptinkamų augalų ir paukščių.

Žygio trukmė apie 2,5 val.

Dėl žygio būtina susitarti iš anksto.

Vykdami šiuo maršrutu Jūs taip pat galite paragauti ir įsigyti įvairių rūšių sūrių sodyboje „Slėnio sūriai“.

### **Kontaktai:**

Kulių krašto bendruomenė „Alantas“

Tel. Nr. +370 686 60 915 (žygis)

Tel. Nr. +370 605 94841; +370 676 92405 (produktai)

J. Tumo-Vaižganto g. 6 A, Kulių mstl., Kulių sen., Plungės r.

El. paštas: [kuliu.bendruomene@gmail.com](mailto:kuliu.bendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7X8n>



## Rietavo savivaldybė

### EKSKURSIJŲ, ŽYGIŲ ORGANIZAVIMAS, GIDO PASLAUGOS

Sertifikuota gamtos gidė organizuoja ekskursijas po draustinius, kertines miško buveines. Propaguojamas tvarus turizmas, aktyvus poilsis, sveikata ir pagarba aplinkai. Keleiviai per žaidimą įvedami į gamtą per 5 pojūčius, susipažįsta su ekosistemų ypatumais, augalų bei gyvūnų įvairove. Iš žygių visi keleiviai grįžta atradę kažką naujo, pavargusiomis kojomis ir didelėmis šypsenomis veiduose. Organizuojami atviri teminiai žygiai, kelionės pagal asmeninius užsakymus, komandinės kelionės bei šventės gamtoje su pirtimi.

#### Kontaktai:

Lina Kerpauskaitė

Tel. Nr. +370 667 55757

Paminijų k., Medingėnų sen., Rietavo sav.

El. paštas: [linakerr@gmail.com](mailto:linakerr@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/PagadaTrip/>



## Rokiškio rajono savivaldybė

### EDUKACINĖS RANKDARBIŲ DIRBTUVĖS

Vykdomos edukacinės rankdarbių dirbtuvės įvairių kalendorinių ar asmeninių švenčių proga vaikams ir šeimoms.

#### Kontaktai:

Inga Belovienė ir Nadiežda Ivanova (Bajorų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 628 34156

Ažuolų g. 1, Bajorų k., Rokiškio kaimiškoji sen., Rokiškio r.

El. paštas: [varkutukas@gmail.com](mailto:varkutukas@gmail.com)

Interneto svetainė: <https://inandcorankdarbiai.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/inandcompany>





## Šakių rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „LIETUVIŲ LIAUDIES IR KITI NETRADICINIAI INSTRUMENTAI“

Vyksta instrumentų gaminimo dirbtuvės, edukacijos vaikams ir suaugusiems, kuriose kūrėjas pasakoja ir demonstruoja pačio pagamintus lietuvių liaudies instrumentus: daudytę, ragą.

Taip pat organizuojami ir garso terapijos užsiėmimai.

#### Kontaktai:

Saulius Arštikaitis (Briežių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 699 29871

Bundzų g. 3, Bundzų k., Šakių sen., Šakių r.

El. paštas: [asauliux@gmail.com](mailto:asauliux@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7ZPM>



### EDUKACIJA „ŠIAUDINIAI SODAI“

Edukacinė programa vaikams ir suaugusiems, kurios metu pagal senąsias lietuvių liaudies tradicijas mokoma verti šiaudinius sodus.

#### Kontaktai:

Jūratė Šnipienė (Griškabūdžio bendruomenės centras)

Tel. +370 615 26355

J. Jablonskio g. 16, Griškabūdžio mst., Griškabūdžio sen., Šakių r.

El. paštas: [jurates.sodai@gmail.com](mailto:jurates.sodai@gmail.com)



### EDUKACIJA „KARPINIAI“

Vykdomi karpymo iš popieriaus edukaciniai užsiėmimai mokiniams, senjorams, senelių namų gyventojams, įvairių bendruomenių nariams, kurių metu perteikiamos žinios ir atlikimo technika norintiems susikurti unikalų rankdarbį.

#### Kontaktai:

Meilutė Andriukaitienė (Kudirkos Naumiesčio „Santaka“ bendruomenė)

Tel. Nr. +370 615 78413

Varpo g. 21-5, Kudirkos Naumištis, Šakių r.

El. paštas: [meileandriukaitiene@gmail.com](mailto:meileandriukaitiene@gmail.com)



### EDUKACIJA „SENOJI STOGDENGYSTĖ“

Edukacijos metu dalyviai supažindinami su skiedrų gaminimo raida, aptariamas stogų dengimas. Lankytojai patys pabando jėgas ir pasigamina pirmąjį savo gyvenime malksną-skiedrą.

### EDUKACIJA „KALU KALU INKILĖLĖ“

Supažindinama su pagrindiniais reikalavimais gaminant, iškeliant ir prižiūrint inkilėlį, patys dalyviai pasigamina lentinį inkilėlį smulkiems paukščiams.



### EDUKACIJA „MANO PIRMOJI LESYKLĖLĖ“

Edukacijos metu kiekvienas dalyvis, naudodamas skiedras, pasigamina po lesyklėlę paukščiams. Edukacijos vedamos įvairiuose renginiuose, visuose Lietuvos regionuose. Edukacijų metu galima įsigyti inkilų paukščiams, šaukštų, šaukštelių, samčių bei iš medžio išpjaustytų angeliukų.

#### Kontaktai:

Gintas Čekauskas (Asociacija „Čekauskų etnografijos muziejus“)

Tel. Nr. +370 678 79545

Pušyno g. 14, Lekėčiai, Lekėčių sen., Šakių r.

El. paštas: [cekauskumuziejus@gmail.com](mailto:cekauskumuziejus@gmail.com)

### **EDUKACIJA „ZANAVYKŲ ŠAKOTIS“**

Tradicinio, zanavykų šakočio (raguolio) kepimo edukacinė programa, kurios metu bus pristatytos kulinarinio paveldo šakočio kepimo paslaptys.

Raguolis kepamas autentiškoje raguolių kepimo krosnyje, senoviniu būdu, sukant rankomis volą, ant beržinių malkų liepsnos. Taip „gimsta“ raguolis, kurio receptą iki mūsų dienų išsaugojo ir visiems edukacijų svečiams atvirai papasakoja vietinė gospadinė.

### **EDUKACIJA „ZANAVYKŲ DUONA“**

Vykdoma zanavykų krašto, tradicinės, ruginės duonutės kepimo edukacinė programa, kurios metu duona kepama pagal ne vieną šimtmetį skaičiuojantį receptą. Kepamos duonutės raugas „išlaikytas gyvas“ daugiau nei pusę amžiaus. Raugą išsaugojo garbinga, jau aštuntą dešimtį renkanti vietinė duonos kepėja. Zanavykų duonutė kepama pusiau plikyta, autentiškoje zanavykų duonkepėje krosnyje.

### **EDUKACIJA „ŽOLIAVIMA“**

Vedama teorinė ir praktinė žolelių pažinimo bei rinkimo edukacinė programa. Vietinė žoliautoja organizuoja vaistažolių pažinimo popietes ir praktines rinkimo pamokas gamtoje.

### **EDUKACIJA „AUDINIŲ DAŽYMAS SENOVINIU BŪDU“**

Vykdoma natūralaus dažymo augalais, ekologišku, senoviniu būdu edukacinė programa, kurios metu mokoma dažyti pačių moterų surinktomis gėlėmis, žolėmis, prieskoniais, uogomis ir kt. natūraliomis priemonėmis. Natūraliais dažais dažyti aksesuarai yra saugūs, nealergizuoją, nekenksmingi aplinkai, raštai ir spalvos unikalios, nesikartojančios.

### **EDUKACIJA „ŠIAURIETIŠKO ĖJIMO PAMOKOS“**

Šiaurietiško ėjimo pamokas veda profesionali trenerė. Dalyviai aprūpinami inventoriumi (lazdomis).

#### **Kontaktai:**

Lekėčių kaimo bendruomenės moterų klubas

Tel. Nr. +370 698 36503

Pušyno g. 18 A, Lekėčių k., Lekėčių sen., Šakių r.

El. paštas: [bravaida@gmail.com](mailto:bravaida@gmail.com)

Interneto svetainė: [www.visitlekeciai.lt](http://www.visitlekeciai.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/lekeciumoterys>





## GIDO PASLAUGOS SUDARGE

Supažindinimas su istorija, įžymių žmonių gyvenimu ir veiklomis.

### Kontaktai:

Alberta Natalija Dragūnaitienė (Sudargo bendruomenės centras)

Tel. Nr. +370 620 74895,

Knygnešių g. 32, Sudargas, Šakių r.

El. paštas: [albertadra@gmail.com](mailto:albertadra@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://sudargas.lt/>



## Šalčininkų rajono savivaldybė

### LEVANDŲ UOSTO EDUKACIJOS, GIDO PASLAUGOS

Levandų uoste, įkurtame ant Merkio kranto, karaliauja Provanso kvapai ir spalvos. Čia auginama keliolika tikrosios levandos veislių, įvairių spalvų rugiagėlių, kitokių augalų, iš kurių uosto Kosmetinių gaminių laboratorijoje gaminami kvapnūs gėlių vandenys, muilai, įvairūs spalvingi suvenyrai. Veikia muziejus, paštas, krautuvėlė. Svečiai vaišinami levandų limonadu, arbata, galima skanauti naminių ledų, žagarėlių, taip pat pagal 200 metų senumo receptą pagamintų Jašiūnų dvaro meduoliukų.

Levandų uosto įkūrėja rašytoja, gidė Aurelija Arlauskienė taip pat organizuoja ekskursijas po Pietryčių Lietuvą, supažindina su memorialiniais ir kultūros paveldo objektais – Medininkų pasienio postu, Jašiūnų dvaro rūmais, Paulavos respublika (apie juos yra išleidusi knygas), taip pat Norviliškių pilimi, Dieveniškėmis ir kt.

Turistai po ekskursijų turi galimybę Levandų uoste žiūrėti spektaklius, sudalyvauti Edukacinėse programose ar tiesiog medituoti Česlovo Milošo pavėsinėje.

#### Kontaktai:

Aurelija Arlauskienė (Merkio aukštupio krašto bendruomenė)

Tel. Nr. + 370 687 16508

Centrinė g. 14, Buikų k., Jašiūnų sen., Šalčininkų r.

El. paštas: [paulavosrepublika@gmail.com](mailto:paulavosrepublika@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/levanduuostas>



## Šiaulių rajono savivaldybė

### EDUKACIJOS, STOVYKLAVIETĖS PASLAUGOS

Nedideliame pieninių avių ir kitų smulkių gyvūnų ūkyje vykdomos kelios veiklos: edukacijos vaikams ir suaugusiems; stovyklavietės paslaugos.

Ūkio stovyklavietėje rasite vietos automobiliui ir palapinei.

Atvykę atsidursite tikroje lietuviško kaimo sodyboje su visais kaimiškais malonumais: ankstyvu paukštelių čiulbėjimu, rytinės saulės spindulių kutenimu į skruostą, gaivaus vėjelio dvelkimu, gal įkyriu gaidžio giedojimu ar avies bliovimu...

Edukacijų metu smalsieji pažins naminius paukščius, ūkinius ir naminius gyvūnus; nuotykių mėgėjai keliaus į pievas ir miškus lobių ieškoti; rūpestingieji įsijaus į veterinaro profesiją, o gurmanai suaugusieji – nusikels į sūrių istoriją ir pasiners į skonių gelmes.

#### Kontaktai:

Jurgita Stancikaitė

Tel. +370 615 64816

Jauneikiškių k., Gruzdžių sen., Šiaulių r.

El. paštas: [jurflora@gmail.com](mailto:jurflora@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/gamtoskiseneje>



### PROFESIONALAUS PIRTININKO PASLAUGOS

Tradicinė lietuviška pirtis. Į pirtį einama didesnėmis ar mažesnėmis grupėmis vakare arba savaitgalį, čia praleidžiamos 3–6 valandos.

Pirčiai vadovauja pirtininkas – pirties šeimininkas, patyręs pirties bendruomenės narys, šio amato žinovas.

#### Kontaktai:

Darius Narvilas (Asociacija „Sutkūnų bendruomenė“)

Tel. Nr. +370 687 73050

Vakarų g. 32, Sutkūnų k., Šiaulių kaimiškoji sen., Šiaulių r.

El. paštas: [darius.narvilas@mail.ru](mailto:darius.narvilas@mail.ru)





## Širvintų rajono savivaldybė

### SIUVIMO PASLAUGOS, EDUKACIJOS

Vykdoma drabužių siuvimo, drabužių taisymo paslaugų veikla.

Vykdomos įvairios siuvimo edukacijos, kurių metu susirinkusios mėgėjos mokomos siūti.

#### Kontaktai:

Ingrida Didžiokienė (Juodiškių kaimo bendruomenė „Vienkiemis“)

Tel. Nr. +370 672 99630

Juodiškių k., Alionių sen., Širvintų r.

El. paštas: [didziokiene@gmail.com](mailto:didziokiene@gmail.com)



### EDUKACIJA BITYNE „MEDAUS KALNAS“

Bityne vedami edukaciniai užsiėmimai apie bites ir bitininkystę.

#### Kontaktai:

Vytautas Gaidelis (Lapelių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 622 70369

Neries g. 6, Lapelių k., Čiobiškio sen., Širvintų r.

El. paštas: [vytautas@medauskalnas.lt](mailto:vytautas@medauskalnas.lt)

Interneto svetainė: [www.medauskalnas.lt](http://www.medauskalnas.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/medauskalnas>



## Tauragės rajono savivaldybė

### EDUKACIJA „TRADICINIŲ MAISTO PRODUKTŲ GAMYBA“

Vykdoma mokomoji veikla, kurios metu demonstruojama tradicinių maisto produktų gamyba.

Produktų gamybos edukacijos paskirstomos pagal tradicines šventes: prieš Kūčias mokoma gaminti kūčiukus, kepti ir dekoruoti meduolius, imbierinius sausainius; Užgavėnių metu – ant pečiaus kepami tradiciniai vafLIAI, verdamas šiupinys; ištisus metus vykdomos duonos kepimo edukacijos, kurių metu duona minkoma, raugiama vadovaujantis senolių receptūra. Įvairioms šventėm gaminama duonos gira.

#### Kontaktai:

Jolanta Geštautienė (Kaimo bendruomenė „Galmena“)

Tel. Nr. +370 676 28398

Jūros g. 1, Norkaičių k., Mažonų sen., Tauragės r.

El. paštas: [jolanta.gest@gmail.com](mailto:jolanta.gest@gmail.com) [galmenos.bendruomene@gmail.com](mailto:galmenos.bendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/BendruomeneGalmena>



### EDUKACIJA „TRADICINIAI AMATAI“

Edukacijų dalyviai mokomi tradicinių amatų: audimo, rišimo (makrame), pynimo iš šiaudų, žvakių liejimo ir kt.

#### Kontaktai:

Jolanta Geštautienė (Kaimo bendruomenė „Galmena“)

Tel. Nr. +370 676 28398

Jūros g. 1, Norkaičių k., Mažonų sen., Tauragės r.

El. paštas: [jolanta.gest@gmail.com](mailto:jolanta.gest@gmail.com) [galmenos.bendruomene@gmail.com](mailto:galmenos.bendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/BendruomeneGalmena>





## Ukmergės rajono savivaldybė

### EDUKACIJOS

- Kalėdinių vainikų pynimas.
- Meduolių kepimas ir dekoravimas.
- Popierinių balandžių lankstymas.
- Kimekomi burbulų gamyba.
- Tapyba ant akmenėlių.

### RENGINIŲ ORGANIZAVIMAS

Šiltuoju metų sezonų organizuojami renginiai, siūlomi paslaugų paketai: šokinėjimas ant batutų, tapyba ant akmenėlių, muilo burbulų fiesta, laikinos tatuiruotės.

### ĮRANGOS NUOMOS PASLAUGOS

Nuomojama: batutai, mobili pirtis, mobilus pirties kubilas, malkų skaldyklė, greideris.

#### Kontaktai:

Žydrė Naraškevičė (Liaušių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 616 16345

Pakalnės g. 13, Liaušių k., Ukmergės r.

El. paštas: [zydreluk@yahoo.com](mailto:zydreluk@yahoo.com)

Interneto svetainė: [www.liausiai.lt](http://www.liausiai.lt)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/groups/412881392431116>



### MOKYMAI „TEKSTILĖS DIRBTUVĖS ATVIROJE GAMTOJE“

Dizainerė, profesionali tekstilės menininkė atviroje gamtoje organizuoja tekstilės dirbtuves. Čia šiltuoju metų sezonu gimsta nauji, gamtą tausojantys tekstilės dizaino produktai, iš čia pat surinktų augalų gaminami dažai, įvairiausiomis technologijomis marginami siūlai ir audiniai.

Savo žiniomis ir kūrybiniais atradimais autorė dalinasi su atvykstančiais svečiais, organizuoja mokymus.

#### Kontaktai:

Laura Pavilonytė - Ežerskienė (Sukinių sodžiaus bendruomenė)

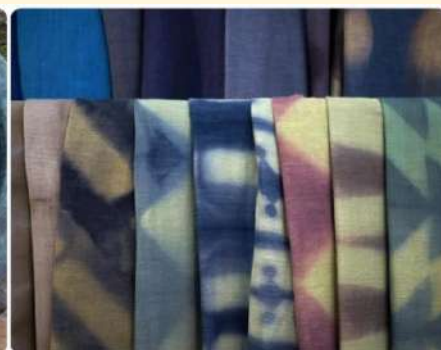
Tel. Nr. +370 618 78022,

Rojaus sodų g. 23, Sukinių k., Pabaisko sen., Ukmergės r.

El. paštas: [laura.pavilonyte-ezerskiene@vda.lt](mailto:laura.pavilonyte-ezerskiene@vda.lt)

Interneto svetainė: [www.baltabalta.com](http://www.baltabalta.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/wwwbaltabaltacom>





## Varėnos rajono savivaldybė

### SEKMINIŲ ŠVENTĖS ORGANIZAVIMAS

Sekminių šventėje prisimenamos senosios tradicijos, organizuojamas kermošius, vietiniai gamintojai parduoda savo gamybos sūrius, kt. produktus, dalyvauja krašto amatininkai, veiktūs gyventojai atveria savo vartus, vyksta koncertai, įvairios edukacijos bei sporto varžybos, bendruomenę lanko kaimyninių gyvenviečių bendruomenių atstovai. Gyventojai susiburia ir gerokai iš anksto ruošiasi svarbiausiam Dargužių metų įvykiui – Sekminėms!

#### Kontaktai:

Asociacija „Dargužių kaimo bendruomenė“

Tel. Nr. +370 674 71199

Liepų g. 3, Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.

El. paštas: [darguzieciai@gmail.com](mailto:darguzieciai@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/darguzieciai>



### EKSKURSIJA MENO DIRBTUVĖSE

Lietuviškuoju Šagalu vadinamas tapytojas Jonas Daniliauskas priima svečius savo išpuoselėtoje sodyboje, kurioje turi įrengęs ir meno dirbtuves – jose gausu jo tapytų paveikslų bei kitų meno dirbinių.

#### Kontaktai:

Jonas Daniliauskas

Tel. Nr. +370 687 25328

Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.

El. paštas: [j.daniliauskas@gmail.com](mailto:j.daniliauskas@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://daniliauskas.lt/>



## EDUKACINĖS PROGRAMOS, PASLAUGOS

- Švenčių organizavimas.
- Patalpų nuoma.
- Pasivažinėjimas arkliuku po kaimą.

Veikia Amatų centro krautuvėlė, kurioje galima įsigyti rankų darbo gaminių ir tradicinių dzūkiškų patiekalų.

### Kontaktai:

Dargužių amatų centras

Tel. Nr. +370 674 71199

Liepų g. 3, Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.

El. paštas: [darguzieciai@gmail.com](mailto:darguzieciai@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://www.darguziuamatucentras.lt/>

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7ZKj>



## PARDUOTUVĖ IR RESTORANĖLIS

Sūrininkai Dargužiuose – tai sodyba, kurioje puoselėjama meilė tikram maistui ir vietiniam produktui. Tai ir neformalus kelių smulkiųjų sūrininkų susivienijimas.

Veikia vietinių sūrių parduotuvė ir restoranėlis.

### Kontaktai:

Roberta ir Laimonas Verbickai (Sūrininkai Dargužiuose)

Tel. Nr. +370 655 29171

Merkio g. 53, Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.

El. paštas: [merkiosurinukas@gmail.com](mailto:merkiosurinukas@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/surininkaidarguziuose>





## SODYBA „PAS KAZLAUSKUS“

Gamtos ramybė, pirties ir kubilų malonumai: Merkys ir du nuosavi tvenkiniai atsigavimui po pirties; salė, kurioje telpa apie 30 žmonių; nakvynė 18 asmenų; reikalingiausia buitinė technika ir indai; netoliese esantys miškai, kuriuose rasite įvairių gėrybių; baidarės – visa tai siūloma sodyboje „Pas Kazlauskus“! Laukiami visi: norinčių pailsėti, papramogauti, linksmai praleisti laiką savo artimųjų ir draugų rate!

### Kontaktai:

Daiva ir Rimantas Kazlauskai

Tel. Nr. +370 656 21069

Šilo g. 2, Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.

El. paštas: [paskazlauskus@gmail.com](mailto:paskazlauskus@gmail.com)

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/paskazlauskus/>



## FOTOMENININKO, OPERATORĖS PASLAUGOS

Gamtos fotomenininkas ir gamtos vaizdų operatorė siūlo galimybę organizuoti unikalų verslo ar privataus renginį surengiant foto paveikslų parodą ir susitikimą su autoriais.

### Kontaktai:

Ričardas Anusauskas ir Rūta Žemaitienė

Tel. Nr. +370 612 70787; +370 682 1771

Liepto g. 17, Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.

El. paštas: [zemruta@gmail.com](mailto:zemruta@gmail.com) [ricardas.anusauskas@gmail.com](mailto:ricardas.anusauskas@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://4metulaikai.com/>





## EDUKACIJOS, PIRTIES PASLAUGOS, Baidarių nuoma

Ekologiniame „Maruko ūkyje“ puoselėjama gamtinė žemdirbystė, gyvenimas laisvėje augančių gyvūnų apsuptyje. Sodyboje siūlomos įvairios edukacijos, galima pasinaudoti pirtimi ir baidarėmis.

### Kontaktai:

Marius Verbaitis

Tel. Nr. +370 657 84884

Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.

El. paštas: [mariusverbaitis@gmail.com](mailto:mariusverbaitis@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7t0l>



## PAVEŽIOJIMAS KARIETAITE

Puiki pramoga visai šeimai – pasivažinėjimas po ilgą gatvinę Dargužių kaimą arklių traukiamoje karietaiteje su puikiu vadeliotu ir pasakoriumi!

### Kontaktai:

Stasys Peciukonis

Tel. Nr. +370 618 05953

Merkio g. 86, Dargužių k., Valkininkų sen., Varėnos r.



## SODYBOS, Baidarių nuoma

Sodyboje siūlomos pramogos:

- turkiška pirtis;
- rusiška pirtis;
- kubilas;
- tinklinis;
- futbolas-krepšinis;
- šaudymas į taikinius.
- plaukimas baidarėmis Merkio upe.

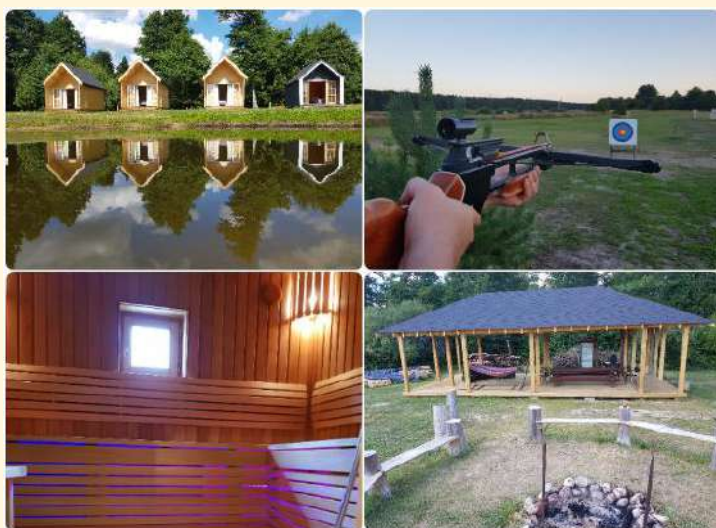
### Kontaktai:

Rolandas Dubovikas

Tel. Nr. +370 611 23713

Šilo g. 12, Dargužių k., Valkininkų sen.,  
Varėnos r.

El. paštas: [rolandasdubovikas@gmail.com](mailto:rolandasdubovikas@gmail.com) [rolandas@2bas.lt](mailto:rolandas@2bas.lt)



## Vilkaviškio rajono savivaldybė

### EDUKACIJOS, PAŽINTINĖ ESKURSIJA „PĖSČIOMIS PO ISTORINĮ KYBARTŲ MIESTĄ“

Organizuojamos pažintinės ekskursijos po Kybartų miestelio istorines vietas. Kasmet ekskursijose dalyvauja per 900 turistų iš Lietuvos, Latvijos, Lenkijos.

Vykdomos nemokamos edukacinės programos Kybartų gimnazijos, progimnazijos, „Rasos“ mokyklos mokiniams, darželinukams.

#### Kontaktai:

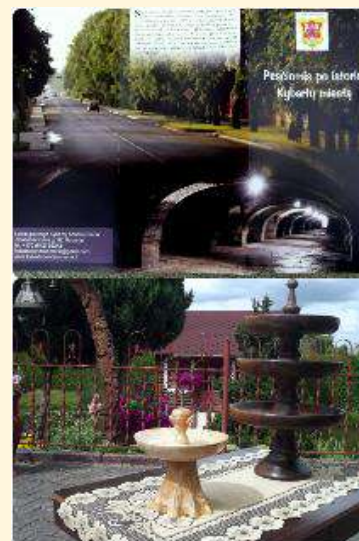
Kybartų kaimo bendruomenė

Tel. Nr. +370 612 85242

J. Basanavičiaus g. 8, Kybartai, Vilkaviškio r.

El. paštas: [kybartubendruomene@gmail.com](mailto:kybartubendruomene@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://kybartubendruomene.blogspot.com/>



### EDUKACIJA „GIŽAI – LIEPŲ KAIMAS“

Gižuose – Liepų kaime būsite ne tik maloniai sutikti, kvapnia liepų žiedų arbata pavaišinti, tačiau ir pamokyti kaip išsikepti meduolį – liepinuką, išgirsite kokią istoriją mena šimtmečius skaičiuojanti liepa, sužinosite kokias paslaptis saugo Prapuolenio dvaro svirno šikšnosparnis, ir dar daug kitų įdomių istorijų. Taip pat sužinosite apie liepų naudą, jų pritaikymą senovėje ir dabartyje, skausite kaimiškų vaisių. Smalsiausiems gali pavykti apsilankyti ir varlių muziejuje, kur gyvena varliukų ir iš dvaro tvenkinių. Liepų kaime siūlomas maršrutas pėsčiomis ar su šiaurietiško ėjimo lazdomis.

#### Kontaktai:

Virginija Svirupskienė (Gižų kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 656 40446

Gižų k., Gižų sen., Vilkaviškio r.

El. paštas: [gizubendruomene@gmail.com](mailto:gizubendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7Snk>



Vilkaviškio krašto VVG informacija



## EDUKACIJA „MUILO KELIAS“

Ramoniškių kaimo bendruomenės narės, tarsi tos mažos pelytės susibėgo į būrį, pasivadino „Ramoniškių pelėmis“ ir kviečia visus atvykti į savo „urvelį“ – Ramoniškių bendruomenės namus.

Ramoniškių kaimo bendruomenė rengia edukacines programas „Muilo kelias“. Lankytojai supažindinami su muilo istorija, gamybos procesais. Šaunios edukacijos mokytojos Oksanos Pavillonienės pamokyti, bendruomenės moterų padrąsinti, edukacijos dalyviai susikuria savo pageidaujamo kvapo, spalvos ir sudėties muilą.

### Kontaktai:

Neringa Budrevičienė (Ramoniškių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 652 73696

Ramoniškių k., Pilviškių sen., Vilkaviškio r.

El. paštas: [neringa.budreviciene@gmail.com](mailto:neringa.budreviciene@gmail.com)



Vilkaviškio krašto VVG informacija

## MAISTO GAMINIMAS IR IŠVEŽIOJIMAS

Gaminami dienos pietūs, maistas banketams ir asmeninėms šventėms. Teikiama maisto pristatymo paslauga.

### Kontaktai:

Matlaukio kaimo bendruomenė

Tel. Nr. +370 602 20353

Matlaukio k., Kybartų sen., Vilkaviškio r.

El. paštas: [matlaukiovirtuve@gmail.com](mailto:matlaukiovirtuve@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7Szt>



Vilkaviškio krašto VVG informacija



### **EDUKACIJA „GRABNYČIŲ ŽVAKĖS“**

Edukacijos metu pasakojama apie tai, iš kur atsiranda vaškas, apie grabnyčių tradicijas ir papročius, apie vaško žvakių naudojimą. Dalyviai praktiškai iš lino siūlų pasigamina dagtį ir nusilieja grabnyčių žvakę.

### **EDUKACIJA „VAŠKO DOVANĖLĖS“**

### **EDUKACIJA „KALĖDINIAI ŽAISLIUKAI IR DEKORACIJOS“**

### **EDUKACIJA „KARPINIŲ AŽŪRAI“**

Edukacijos metu dalyviai kerpa pasirinktą karpinį. Siūloma tematiniai ar proginiai karpiniai: skirtuką knygos puslapiams, snaigę, užuolaidėlę, gyvybės medį, atviruką. Dalyviai išsilanksto ir nusipiešia savo piešinį, gali naudotis ir trafaretais.

### **EDUKACIJA „TAS KIAUŠINIO MARGUMĖLIS“**

Edukacijos metu pasakojama krikščioniška Velykų kilmė, papročiai; margučio, kaip pavasario simbolio, vaidmuo; aiškinama margučių raštų prasmė. Vyksta margučių marginimas.

### **EDUKACIJA „MEDKOPIS“**

Edukacija skirta supažindinimui su medingais augalais, skirtingomis medaus rūšimis, kaip teisingai naudoti medų, kokia medaus nauda sveikatai. Edukacijos dalyviai mokomi išsisukti medų ir jį iškošti.

### **EDUKACIJA „MAŽA BITUTĖ – SILDUS MEDUTIS“**

Edukacijos metu pasakojama: ką reiškia pasakymas „darbšti kaip bitė“, ir kodėl sakoma „be bičių nebūtų žmonių“. Dalyviai supažindinami: kur ir kaip bitės surenka medų; su bitininko inventoriumi; su skirtingų rūšių medumi; medaus nauda.

### **EDUKACIJA „KALĖDINIŲ VAINIKŲ GAMYBA“**

#### **Kontaktai:**

Lina Bakaitienė (Didžiųjų Šelvių kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 612 11987

Saulės g. 8, Didžiųjų Šelvių k., Šeimenos sen., Vilkaviškio r.

El. paštas: [didiejišeliai@gmail.com](mailto:didiejišeliai@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7Xhn>



*Vilkaviškio krašto VVG informacija*

## MAISTO GAMINIMAS IR IŠVEŽIOJIMAS

Gaminami dienos pietūs, maistas banketams ir asmeninėms šventėms. Teikiama maisto pristatymo paslauga.

### Kontaktai:

Matlaukio kaimo bendruomenė

Tel. Nr. +370 602 20353

Matlaukio k., Kybartų sen., Vilkaviškio r.

El. paštas: [matlaukiovirtuve@gmail.com](mailto:matlaukiovirtuve@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7Szt>



Vilkaviškio krašto VVG informacija

## APLINKOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ TEIKIMAS

Teikiamos vejos pjovimo, sodų genėjimo, landšafto formavimo paslaugos.

### Kontaktai:

Ramūnas Žemaitis (Gudkaimio kaimo bendruomenė)

Tel. Nr. +370 687 40375

Dvaro g. 5, Gudkaimio k., Kybartų sen., Vilkaviškio r.

El. paštas: [gudkaimiobendruomene@gmail.com](mailto:gudkaimiobendruomene@gmail.com)

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7tkg>



Vilkaviškio krašto VVG informacija

## EDUKACIJA „DUONOS KELIAS“

Edukacinėje programoje pristatomas duonos kelias nuo dirvos dirbimo iki jos patekimo ant stalo. Dalyviai turi galimybę susipažinti su senoviniais duonos kepimo įrankiais ir patys susimalti grūdus, užminkyti tešlą, suformuoti ruginės duonos kepalėlį ir jį išsikepti. Edukacijos metu vyksta žaidimai, pasakojamos istorijos ir menamos mįslės.

Kol duona keps, galima:

- minkyti molį;
- lieti žvakes;
- susipažinti su grindinių takų audimu;
- išmokti vyti virves.
- ragauti suvalkietiško maisto produktų ir gėrimų.



## EDUKACIJA „PLOTKELĖS GIMIMAS“

Programos metu pristatoma kalėdaičio (plotkelės) atsiradimo istorija ir parodomas jo gamybos procesas, pasakojama apie senovės papročius ir burtus. Edukacijos metu sužinosite ir išmėginsite adventinio laikotarpio darbus, ragausite tikrų Kalėdinių meduolių ir arbatos.

### Kontaktai:

Stanislovas Lopeta (Bendruomenė „Virbalio vartai“)

Tel. Nr. +370 611 49622

Vilniaus g. 13, Virbalis, Vilkaviškio r.

El. paštas: [slopeta@gmail.com](mailto:slopeta@gmail.com)

Interneto svetainė: <http://www.virbaliovartai.lt/>

Facebook paskyra: <http://inx.lv/7X0h>



Vilkaviškio krašto VVG informacija



## Vilniaus rajono savivaldybė

### EDUKACIJOS, KONFERENCIJOS, PARODŲ ORGANIZAVIMAS

Tradicinių amatų centras siekia išsaugoti Vilniaus krašto tradicijas, papročius bei senuosius amatus. Siekiama užtikrinti amatų pereinamumą, juos atgaivinant, pristatant centro lankytojams. Centras vienija 21 amatininką, iš kurių 10 yra atestuoti amatų meistrai. Tradicinių amatų centre vykdomi pažintiniai mokymai skirti moksleiviams ir suaugusiems. Dalyvaujant edukacinėse programose galima pažinti senųjų amatų subtilybes, išmokti pinti verbas, karpyti karpinius, marginti margučius, gaminti muilą. Taip pat dalyvaujantys edukacinėse užsiėmimuose turi galimybę išmokti žaislininkystės, puodininkystės, šaukščiaus ir kubilininkystės amato. Amatų centre rengiamos ekspozicijos, parodos, organizuojamos paskaitos, konferencijos, pristatoma rajone gyvenančių tautų kultūra ir amatai.

#### Kontaktai:

Jolanta Lapinskaja (Tradicinių amatų centras Houvalto dvare)

Tel. Nr. +370 672 90225

Algirdo g. 4, Maišiagala, Maišiagalos sen., Vilniaus r.

El. paštas: [maisiagalosamatai@gmail.com](mailto:maisiagalosamatai@gmail.com)



### EDUKACIJOS, ESKURSIJOS

Vykdomos edukacinės veiklos apie Totorių nacionalinę virtuvę ir kultūrą.

Organizuojamos ekskursijos į Totorių sakralinio paveldo vietas: senąsias kapines, maldos namus, mečetę.

#### Kontaktai:

Fatima Buinovska (Keturiasdešimt totorių kaimo Totorių bendruomenės namai)

Tel. Nr. +370 618 39105

El. paštas: [fatima.buinovska@gmail.com](mailto:fatima.buinovska@gmail.com)

Zita Milkamanovič

Tel. +370 676 00250

El. paštas: [atiz@inbox.lt](mailto:atiz@inbox.lt)

Totorių g. 28 A, Keturiasdešimt Totorių k., Pagirių sen., Vilniaus r.

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/Pas-Totorius-107518561033704>



## KERAMIKOS MOKYMAI, PARODŲ RENGIMAS, SIMPOZIUMŲ ORGANIZAVIMAS

Vykdoma keramikos vienetinių kūrinių gamyba, pardavimas, keramikos mokymai, meno parodų rengimas, keramikų simpoziumų rengimas. Yra įrengta unikali malkinio keramikos degimo aukštakrosnė Anagama. Keramikos kūrinių parduotuvėje „Sodo Galerija“ Vilniuje, parduodami kūriniai, sukurti Dūkštose. Kasmet Dūkšte rengiami profesionalių keramikų simpoziumai, taip pat keramikos parodos, vykdomos keramikos edukacinės programos, kūriniai parduodami mugėse ir internetu.

### Kontaktai:

Beatričė Kelerienė

Tel. Nr. +37061959106

Buivydy k., Dūkštų sen., Vilniaus r.

El. paštas: [beatrice@anagama.lt](mailto:beatrice@anagama.lt)

Interneto svetainė: <http://www.anagama.lt/>

Facebook paskyra: <https://www.facebook.com/SodoGalerija>

